

Laaja valikoima varastossa.
Kaikkiin autoihin, myös sähköautoihin.



KUMISETÄ kumiseta.fi



Reshop
KIERRÄTTÄÄ HYVÄÄ
Palokka, Kirri, Kirrinpolku 5 • 040 146 0641
Palvelemme ma - pe 10-18, la 10-15
f SÄÄSTÄT RAHAA JA SAMALLA AUTAT

Palokka

TIKKAKOSKI
PALOKKA
HEINÄLAMPI
MANNILA
LEPPÄLAHTI
Nro 9. 22 vsk.
Keskiviikko
1.10.2025

LOPPUAIKO
TULOSTIMESTA
VÄRI!
Täytöt, tarvikkeasetit, alkuperäiset kasetit!
YKKÖS 1 MUSTE
Vasarakatu 29, JKL | P. 040 418 4897
(Seppälän K-citymarket)
www.ykkosmuste.fi • jklmustepalvelu@gmail.com

KATSASTUS
sis. päästö-
mittauksen! **56€**
(nettivaraus)
k1katsastus.fi
Palokanorsi 1 (Prisma)
PALOKKA
KATSASTUS

KANTAMATKOJA JYVÄSKYLÄSTÄ			
PÄRNUN KYLPYLÄMATKAT 2025		HOTELLIMATKAT TALLINNAAN 3PV	
19.-25.10.	9.-15.11.	12.-14.10.	Eurooppa
Tervis 1-2 talo ph. 535€/hlö	Tervis 1-2 talo ph. 495€/hlö	14.-16.11.	Eurooppa
Tervis Paradis ph. 615€/hlö	Tervis Paradis ph. 520€/hlö	30.11.-2.12.	Tallink City
Viking Spa superior. 535€/hlö	Viking Spa 460€/hlö		
Puistotalo ph. 525€/hlö	Puistotalo ph. 465€/hlö		
Emmi th. 485€/hlö	Emmi th. 475€/hlö		
Sis. bussi- ja laivamatkojen lisäksi majoituksen 2hh, kylpyläpaketin mm. hoidot ym. kylpylän palvelut aukioloaikoina.			
BALTIAN JOULUTORIT 5 PV		LAIVAHOTELLIMATKAT TALLINNAAN	
7.-11.12.	375€/hlö	15.-18.10. ja 22.-25.10.	229€/hlö
		3.-5.12.	195€/hlö
Hinnat sis. bussikuljetuksen ohjelman mukaan.			
1. yö laivassa ja sitten hotellissa.			
KANTAMATKAT OY		Katso kaikki kantamatkat.fi	
P. 045 123 6946 info@kantamatkat.fi			

Lue lehti verkossa tai nappaa jakelupisteistä

Tutustu mainostajiemme kotisivuihin ja saa lisätietoja klikkaamalla mainosta verkko-lehdessämme!

Lue vaivattomasti netissä palokka-lehti.fi

Liity postituslistalle, saat tiedon kun uusi lehti luettavissa!



OSTETAAN SEKÄ MYYDÄN KULTAA JA HOPEAA
kelloja, vanhoja rahoja, seteleitä, kolikoita, militariaa, postimerkkejä, Moneta, rikkamaa, vinyylilevyt yms.

Kiertuepaikat: (olemme parkkipaikalla)

08.10.2025 Keskiviikko 09:30-10:45 Pihlpuudas, Neste Niemenhartu 11:30-12:45 Viitasari, tori 13:15-14:00 Konginkangas, Kirjasto 14:30-15:15 Äänekoski, Tokmanni 15:45-16:30 Laukaa, K-Supermarket 16:45-17:30 Jyväskylä, Palokka S-market	21.10.2025 Tiistai 09:00-10:00 Keuruu, Megamarket 10:45-11:45 Petäjävesi, Kyläseppä 12:45-13:45 Korpihahti, K-Market 14:00-15:15 Muurame, K-Supermarket 15:45-17:00 Jyväskylä, Minimani	29.10.2025 Keskiviikko 12:00-13:00 Sysmä, Tokmanni 13:30-14:30 Hartola, tori 15:10-16:10 Joutsa, Tokmanni 16:50-18:00 Kangasniemi, Tokmanni 16:50-18:00 Kangasniemi, Tokmanni 18:30-19:00 Leivonmäki Tebooli	02.11.2025 Sunnuntai 09:30-11:00 Viitasari, tori 11:45-13:00 Pihlpuudas, K-Supermarket 14:30-15:45 Saarijärvi, Tokmanni Jyväskyläntie 16:30-17:15 Konginkangas, Kirjasto 18:30-19:30 Hankaalampi, tori
09.10.2025 Torstai 09:00-10:30 Jyväskylä, tori 10:45-11:45 Jyväskylä, Hipposhalli 12:30-13:30 Toivakka, K-Market 13:30-14:30 Leivonmäki, Hyvän Mielen kyläkauppa 15:00-16:00 Joutsa, Tokmanni	22.10.2025 Keskiviikko 10:15-11:30 Jyväskylä, K-Supermarket Länsiväylä 11:45-13:00 Jyväskylä, Kärkkäinen Palokka 13:30-14:30 Tikkakoski, K-Market 15:15-16:30 Laukaa, K-Supermarket 17:15-18:45 Suolahti, tori	30.10.2025 Torstai 10:00-12:00 Jyväskylä, tori 12:15-13:45 Jyväskylä, K-Rauta Seppälä 14:10-15:30 Muurame, K-Supermarket 16:15-17:15 Säynätsalo, kirjasto 18:10-19:00 Toivakka, K-Market	03.11.2025 Maanantai 09:30-10:20 Lievestuore, tori 10:45-11:45 Toivakka, K-Market 12:25-14:00 Jyväskylä, Lidl Palokka 15:00-16:15 Jyväskylä, ISKU Koti 16:30-17:45 Jyväskylä, K-Supermarket Länsiväylä
19.10.2025 Sunnuntai 10:15-11:45 Viitasari, tori 12:00-13:00 Pihlpuudas, Niemenhartu Neste 13:45-14:30 Kinnula, K-Market 15:00-15:45 Kivijärvi, Apteekki 16:15-17:30 Kyyjärvi, Sale 18:00-19:00 Kartsula, tori	23.10.2025 Torstai 08:45-10:30 Äänekoski, tori 11:00-12:00 Konginkangas, Kirjasto 12:45-13:45 Konnevesi, K-Market 14:15-15:00 Hankaalampi, tori 15:30-16:45 Lievestuore, tori	31.10.2025 Perjantai 09:30-11:00 Jyväskylä, Lidl Keljo 11:30-12:15 Leppävesi, K-Market Tiitus 12:30-13:15 Vihtavuori, K-Market Vihtori 14:30-16:00 Laukaa, K-Supermarket 16:40-17:40 Konnevesi, K-Market	04.11.2025 Tiistai 10:00-11:30 Pieksämäki, tori 12:45-13:30 Hankaalampi, Neste Jari-Pekka 14:00-14:45 Lievestuore, tori 15:10-16:10 Vaajakoski, aluekirjasto 16:20-17:20 Jyväskylä, Tokmanni 17:30-18:30 Jyväskylä, Minimani
20.10.2025 Maanantai 09:00-10:15 Karstula, tori 11:15-12:00 Pykönmäki, M-Market 12:45-13:45 Saarijärvi, tori 14:15-15:15 Uurainen, Kirjasto 16:00-16:30 Multia, Sale 16:45-18:00 Keuruu, K-Supermarket	24.10.2025 Perjantai 08:45-10:30 Jyväskylä, tori 10:45-11:45 Jyväskylä, Hipposhalli 12:30-13:30 Toivakka, K-Market 13:30-14:30 Leivonmäki, Hyvän Mielen kyläkauppa 15:00-16:00 Joutsa, Tokmanni	01.11.2025 Lauantai 09:30-10:30 Suolahti, tori 10:45-12:10 Äänekoski, tori 12:50-14:10 Saarijärvi, tori 14:50-16:00 Karstula, tori 16:50-17:20 Kyyjärvi, ABC kyläkauppa 18:00-18:25 Kivijärvi, apteekki 18:50-19:15 Kannonkoski Kirko	05.11.2025 Keskiviikko 10:00-11:00 Jyväskylä, tori 11:30-12:20 Tikkakoski, K-Market 12:45-13:30 Uurainen, apteekki 14:00-15:15 Äänekoski, Tokmanni 16:10-17:10 Hirvankangas, Shell 17:30-18:30 Palokka Neste Kirri

KOTIKÄYNNIT 0800 150150
www.kultahopea.fi
Todennäköisesti aina paras hinta!

Suomen Kaivohuolto
Toteutamme alueella vesikaivojen kuntotutkimuksia viikolla 41-42 veloitusetta!
Suomen Kaivohuolto Oy
044 709 7116

PALOKAN APTEEKIN TARJOUKSI

TARJOUKSET VOIMASSA 31.10. ASTI.
*Normaalihinta ja 30 päivän alin hinta.

Devisol D3
20 mikrog
200 tabl.

13,95

*norm. 18,12 €

Sitrus, mustikka tai neutraali



Devisol Strong D3
20 mikrog
200 tabl.

19,95

*norm. 24,51 €

Sitrus, mustikka tai neutraali



Beko Strong B12
+ Foolihappo + B6
150 + 20 tabl.

+20 PAKKAUKSESSA
tabl. kaupan päälle

25,95

*norm. 30,40 €



Merivesi-
nenäsuihkeet
100 ml

Stérimar Nose Hygiene,
Stérimar Blocked Nose
ja Stérimar Nose Hygiene Baby

*norm. 14,07 €



-20%

Nasolin A-vitamin
nenäsuihkeet
10 ml

8,95

*norm. 10,98 €

Orion
keräily-
tuote



Fiilus Vahva
10 /30 kaps.

*norm. 9,00-17,80 €



Fiilus Arkeen
30 tabl.

9,95

*norm. 13,00 €



Orion
keräily-
tuote

PALOKAN APTEEKKI PRISMASSA

Palokanorsi 1, 40270 Palokka
puh. (014) 338 2800
www.palokanapteekki.fi

AVOINNA:
ma-pe klo 9-20
la klo 9-18 • su klo 12-18

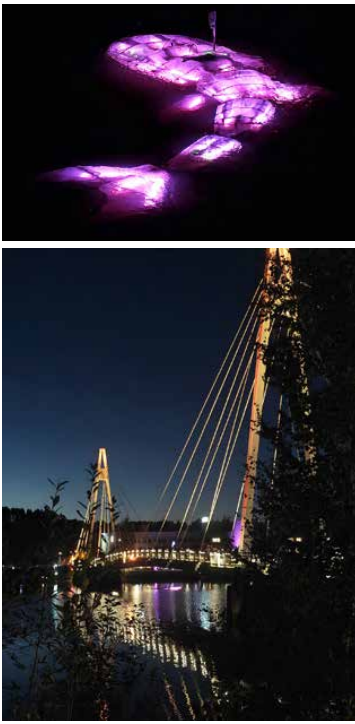
Palokan apteekki

Toimitukselta

Lämmin ja aurikoinen syksy on hemmotellut oikein urakalla. Pikku hiljaa luonto alkaa vaihtaa syysvärejä. Syyslomalla onkin hyvä tilaisuus mennä luontoon retkelle. Retkipaikkoja Jyväseudulla on useita. Esimerkiksi Kanavuori Vaajakoskella on kiva ja sopivan mittainen monenikäiselle.

Valon kaupunki -tapahtuma oli tänä vuonna hyvin suosittu. Erityisesti Ylistönsillan valaistus ja valaat olivat hienosti toteutettu.

Kuvat JS



pikkujuttu

EX TEMPORE
-MATKALLA

Nuorelle miehelle järjestyi useampi lomapäivä töistä - ja hänen teki mieli pohjoiseen. Siitä aukeni meillekin neljän päivän rengasmatka puolison kanssa nuoren miehen kyydissä.

Reitti kulki välillä Jyväskylä - Levi - Kirkkonie mi Norjassa - Jäämeri - Levi - Jyväskylä. Matkaa kehkeytyi yhteensä n. 2500km. Taivallusta rytmittivät auton latauspisteet, ruokailu ja myös "hotelli -helpotukset", jolloin pääsi ihailemaan ympäristöä ja ikuistamaan muistoja kameralla.

Rovaniemeltä lähtien opimme varomaan poroja ojassa, tien vieressä ja tiellä. Laskimme kahdeksaan paikkaan asti, sitten emme enää jaksaneet laskea. Niin monessa paikassa niitä nyt oli. Nuoren miehen sivakoidessa rullasuksilla illalla Levillä, tuli jälleen poroporukka vastaan.

Norjan monet vuoret ovat jyrkkiä, teräviä ja valtavat korkeita. Siellä mahdolliset eläimet ja kasvit saavat olla rauhassa ihmisten tavoittamattomissa. Vuoria katsellessa saattoi kokea todellista huimausta. Kyllä ihminen on pieni kaiken keskellä!

Kaukaisimpiinkin paikkoihin, äärioloihin oli rakennettu kirkko. Tämä antoi omalla tavallaan turvaa ja "matkavakuutuksen" matkaajille. Esim. Utsjoen lähellä kirkossa oli avoimet ovet konkreettisesti. Sakastinkin ovi oli selällään auki.

Pihan puuceen ovela oli teksti: "Tämän helpotuksen sinulle tarjosi Utsjoen seurakunta". Koimme siis olevamme kaikin tavoin tervetulleita.

Valokuvien selaaminen on nyt kuin tekisi tuon nopean elämysmatkan hidastettuna uudelleen...

Kalle Tossavaiselle rullahiihdon SM-pronssia

Pekka Tossavainen

Elokuussa vuoden 2025 Tikkakoskelaiseksi valittu **Kalle Tossavainen** (18) hiihti Vuokatissa järjestetyissä rullahiihdon SM-kisoissa pronssille, sarjassa M20 10 km. Sarja oli hyvinkin kovatasoinen, sillä Kalle olisi ollut ajallaan miesten sarjassakin sijalla 14. Taakse olisi jäänyt hyvinkin meritoituneita ja monille tv:stä tuttuja yleisen sarjan hiihtäjiä.

Kalle hiihti kisoissa lisäksi sprintin miesten yleisessä sarjassa, tässä

kilpailussa sijoitus oli 19.

Nyt on alkamassa U20-maajoukkue leiri ja sen perään omatoimi leiri Vuokatin ensilumen ladulla. Lumikausi alkaa Vuokatissa perinteisesti jo 10.10 ja ensimmäiset kilpailut järjestetään 1.11-2.11 myöskin Vuokatissa. Silloin mitellään Suomen cupin sprintti vapaalla hiihtotyylillä ja viestit. Alkavan kauden päätavoitteena siintää nuorten MM-kisat Norjan Lillehammerissa maaliskuun alkupuolella.



Keho kuntoon

Mari Vääränen, fysioterapeutti, Palokan Fysioterapia

Soveltavan neurologian hyödyntäminen päänsäryn, huimauksen ja kipujen fysioterapiassa



Meidän keskushermostomme ohjaa ja kontrolloi elimistömme toimintoja, esimerkiksi silmät, tasapainoelin, pikkuaivot ja aivokuori toimivat yhteistyössä. Niin kauan kuin nämä hermoston osat toimivat sopivasti keskenään, on elimistöllä mahdollisuus toimia hyvin. Jos jokin näistä toimii liian vähän, alkaa ongelmia ilmaantua: huimausta, tasapainon ongelmia, päänsärkyä, kipuja, jäykkyyttä jne.

Aivokuori ohjaa tietoista ajattelua ja on toiminnan ohjauksessa vahvasti mukana. Eri aistinelimistä mm. silmistä, tasapainoelimestä, asentotuntoelimestä, tuntoaistimista tuleva tieto prosessoidaan aivokuorella. Aivokuori vastaa korkeimmista tiedollisista toimintoista ja sinne tulevan aistitiedon perusteella se suunnittelee ja päättää, minkälaisia käskyjä lähtee takaisin elimistöön esim. lihaksille ohjaamaan liikkumista. Jos siis aivokuorelle tuleva tieto on jostain syystä vääristynyttä, aivokuori ei osaa käskyttää elimis-

töämme oikein ja siitä seuraa ongelmia mm. silmien, tasapainon ja kipujen suhteen.

Silmien toimintaan ja näköaistiin liittyy vahvasti silmiä liikuttavien lihasten ja niitä hermottavien hermojen toiminta. Silmien lihakset saattavat olla kuormittuneita esim. näyttöpäätetyöskentelyn tai kännykän tuijottamisen vuoksi. Tällöin silmiä liikuttavat lihakset eivät välttämättä jaksaa liikuttaa silmiä kunnolla ja tuloksena saattaa olla esim. päänsärkyä, migreeniä, huimausta tai niska-hartiakipuja.

Tasapainoelimen toiminta saattaa myös häiriintyä korvan kaarikäytävien, otoliittielimen tai tasapaino/kuulohermon ongelmien vuoksi. Näistä seuraa helposti huteraa oloa ja huimausta. Myös pikkuaivojen toiminnassa voi olla toiminnallista häiriötä, jolloin liikkeiden ajoitus, tarkkuus tai rytmitys kärsivät.

Aivohermoja meillä on 12 paria ja ne lähtevät suoraan keskushermostosta. Aivohermot hermottavat silmiä, parentaliaksia, kasvojen lihaksia, kieltä,

nielun aluetta, pään nyökkääjälihasta ja epäkäslihasta. Myös vagus- eli rauhoittajahermo on yksi aivohermoista. Näissä hermoissa voi olla samanlailla toiminnan häiriötä kuin esimerkiksi kaikkien tuntemassa ääreishermosta, iskiashermosta. Aivohermoja voidaan myös tutkia ja kuntouttaa samoin kuin ääreishermoja.

Elimistöstä kulkee erilaisia kipua välittäviä hermoratoja aivoihin. Näitä ratoja pitkin kulkee myös kosketus-, kylmä-, lämpö- ja värinäntuntemukset. Jos jokin näistä tuntoaistimuksista välittyy vääristyneenä, se vaikuttaa muihinkin tuntoaistimusten kulkuun. Esimerkiksi jos kosketustuntoaistimus kipualueelta välittyy aivoihin heikentyneenä, se voi lisätä kivun tuntemusta.

Asiaan perehtynyt fysioterapeutti pystyy kartoittamaan näiden kaikkien hermoston alueiden toimintaa toiminnallisilla testeillä. Ja jos näissä testeissä löydetään toiminnan häiriötä, lihasten, hermojen ja hermoston toimintaa pystytään erilaisilla harjoituksilla parantamaan.

Palokka-lehti

Palokka, Heinälampi, Tikkakoski, Mannila, Lohikoski - Lue lehti verkossa www.palokka-lehti.fi - Sitoutumaton aluelehti, 22. vsk - Jakelulevikki 11.000 kpl

Toimitus
Saharisentie 6, 40270 Palokka.
toimitus@palokka-lehti.fi

Kustantaja
Monexmedia Oy, Saharisentie 6,
puh. 050-593 7550

Tilattuna 69,50 €/vsk (sis. alv 10%), jakelu Posti

Muut lehdet:
100piikki
www.monexmedia.fi

Paino Lehtisepät

Jakelu SSM Suomen suoramainonta Oy
Jyp Juniorit ry U10

Tavoitavuus 40.000 kpl
ISSN 1795-9136 (painettu)
ISSN 2984-1569 (verkkojulkaisu)



Elina Sukuvaara



päätoimittaja - p. 050 524 9127
ilmoitukset@palokka-lehti.fi
kronogra@icloud.com

Sanntu Keiskoski



yritystä - p. 050 593 7550
ilmoitus
sanntu.keiskoski@monexmedia.fi

Tuomo Savolainen



mediamynti
p. 0500 898 949
tuomo.savolainen@monexmedia.fi

Onni Keiskoski



Toimitus/myynti
p. 044 010 3399
onni.keiskoski@monexmedia.fi

Palokka-lehden
NOUTOPISTEET

Vaajakosken Vaajala, Palokan Citymarket, Seppälän Citymarket, Keljon Kauppakeskus, Kuokkalan Kauppakeskus, Palokan S-market, Tikkakosken K-market, Kotikeskus Palokka, Tokmanni Jyskä, Viherlandia, Vesilinna

Seuraavat
lehdet

5.11.2025

10.12.2025

Toimitus pidättää oikeuden lyhentää ja muokata lähetettyä tekstiä tarvittaessa. Toimitus päättää, missä lehden numerossa teksti julkaistaan.

Musiikkia puutarhassa

Matti Siipola. Kuvat Olavi Rahkonen

Rahkosen ja Siipolan perheet järjestivät kolmannen kerran Musiikkia puutarhassa-konsertin lähialueen asukkaille.

Musikaalista antia tarjosivat huiluduo *Kaffehaus*, piano-klarinettiduo sekä *Lauluyhtye Taube*. Välika tarjosi kulinaarisia

nautintoja, kun talkoolaiset olivat loihdineet pöytiin monenlaisia sesonkiherkkuja. Samalla lujitimme Rantueen yh-

teishenkeä ja yhteisöllisyyttä. Muistelot kulivat Rantueen alueen rakentamisesta 1950-luvulta nykypäivään.



Vuokrataan liiketila keskustassa, Aren aukiolta



Puistokatu 1, katutaso, täysremontoitu, ilmastointi, keittiö 103m²
TIEDUSTELUT: puh. 050 5937554

Korkealaatuiset hammasproteesipalvelut

- Hammasproteesit suoraan asiakkaalle
- Proteesien pohjaukset, korjaukset sekä puhdistukset samana päivänä jopa ilman ajanvarausta
- Hammasuojat ja Uniapneakojeet
- Keski-Suomen hyvinvointialueen yhteistyökumppani



ERIKOISHAMMASTEKNIKKO
EHT JANI RUPPA

VASTAANOTOT: Jyväskylä Sepänkatu 14, 014 334 7000
Jämsä Keskuskatu 10-12, 040 753 7287

www.srhammas.fi

Rantapoluilta

Jari Biom, Palokka

Osuustoiminnassa voi vaikuttaa

Kauppojen ja pankkien maailma on muuttunut vuosikymmenten myötä. Itse muistelen lapsuudesta kauppiaa olleen vähän joka nurkalla. Ne olivat todellisia lähikauppoja. Henkilökuntaa 2-4, tuotevalikoima minimaalinen, mutta riittävä päivittäisiin tarpeisiin. Pankkipalveluitakaan ei tarvinnut kaukaa etsiä. Oli useampia osuuspankkeja, säästöpankkeja, koppia, syppiä, pyppiä ynnä muita.

Kova kilpailu on vähentänyt voimakkaasti kauppa- ja pankkipalveluiden tarjontaa. Kauppojen koko on kasvanut, tavaravalikoima laajentunut ja palvelut monipuolistuneet. Pankkien kansainvälinen kilpailu ja vakaavaraisuussäännöt ovat vähentäneet alan toimijoita.

Tässä kehityksessä parhaiten ovat menestyneet osuustoiminnalliset yritykset. Tosin niidenkin määrä on vähentynyt. Kaupan puolella ei ole enää Mäki-Mattia eikä pieniä alueellisia osuuskauppoja, jäljelle on jäänyt jäsenmäärältään, liikevaihdoltaan ja henkilöstön määrältään suuri markkinajohtaja Osuuskauppa Keskimaa. Pankkikriisi vei säästöpankit ja osuuspankkien osalta lähes kaikki alueosuuspankit ovat liittyneet Keski-Suomen osuuspankkiin.

Osuustoiminnalliset yritykset ovat jäsentensä omistamia. Osuuskauppa Keskimaaalla on yli 140 000 ja

Keski-Suomen osuuspankilla yli 80 000 asiakasomistajaa ja lähes samaan yltää asiakaiden omistama Lähi-Tapiola. Melkoisia määriä Keski-Suomessa, jossa asukkaita on 275 000.

Alueemme asukkaille menestyvät yritykset ovat hyvin tärkeitä. Kaikki yritykset pienemmistä suurimpiin tuovat meille kaikille välttämätöntä hyvinvointia, työtä, palveluita ja verotuloja. Osuustoiminnallisten yritysten idea on se, että yksi henkilö voi omistaa vain yhden osuuden siitä. Toisin on pörssiyhtiöissä, jotka voivat jakaa suuriakin osinkoja maakuntaamme, mutta tulokset jakaantuvat harvemmille. Päätöksenteon osalta osuustoiminnalliset yritykset tekevät paikallisia ratkaisuja. Investoinnit pysyvät taatusti oman maakunnan sisällä ja kaikki menestymisen kanavoituu paikallisesti. Tulos ohjataan asiakasbonuksiin, muihin jäsenhyötyihin ja paikallisten palveluiden kehittämiseen. Toisin toimii kansainvälisissä markkinoilla toimiva pankki, jonka investoinnit eivät kohdistu välttämättä edes Suomeen.

Asiakasomistajat pääsevät vaikuttamaan osuustoiminnallisten yritysten päätöksentekoon jäsenvaaleissa. Osuuskauppa Keskimaaan edustajiston vaaleissa lokakuussa ja Keski-Suomen Osuuspankin osalta marraskuussa.



SkyCafe & Food
JYVÄSKYLÄ

Lentoaseman
oman keittiön
kotiruokalounas
ma-pe
10:30-13:00

Lentoasemantie 70 Tikkakoski

www.skycafeandfood.fi

Järvipelastajat lähtevät tunnissa – ”Saa olla itteessä paremmassa seurassa”

Onni Keiskäski

Jyväskylän Järvipelastajat harjoittelevat säännöllisesti, jotta apu tavoittaa vesilläliikkujat nopeasti. Kesän aikana tehtäviä kertyi kymmeniä – aina veneiden hinauksista ensiaputilanteisiin.

Köydet kiristyvät, moottori murahtaa ja vene kääntyy kohti avointa järvenselkää. Noukaniemen rannassa alkaa Jyväskylän Järvipelastajien harjoitus. Tällä kertaa on näyttöpäivä: **Holm Leevi** ja **Raassina Sointu** suorittavat kansimiehen kurssiin kuuluvia tehtäviä.

Harjoituksessa käydään läpi maissa tehtä-

viä valmisteluja, kaluston tuntemista ja vesillä toimimista. Näitä samoja taitoja tarvitaan tositilanteissa, kun järvipelastajat lähtevät auttamaan hädässä olevia veneilijöitä.

– Keväällä alkaa uusien kouluttaminen, kaikki ovat tervetulleita mukaan. Uintitaito pitäisi olla, mutta muuten opitaan yhdessä. Hauskaa on porukalla, ja tekemis-

tä löytyy hallitustöistä aina vesillä harjoitteluun asti, kertoo yhdistyksen puheenjohtaja Kaj Nummelin.

Yhteisö, joka ei jätä pulaan

Jyväskylän Järvipelastajilla on yhteensä 651 jäsentä, joista 40–50 toimii aktiivisesti. Mukana on myös lääkäreitä ja sairaanhoitajia.

– Saa olla itteessä paremmassa seurassa, tiivistää jäsen Pertti Vuorinen.

– Yhteisöllisyys, oppiminen ja rohkeus tarttua tilanteisiin pitävät porukkaa mukana. Jokainen voi tulla aluksi ilman erityisosaamista – taidot karttuvat harjoituksissa, ja pian voi jo lähteä mukaan hälytysveneseen, kertoo pitkäaikainen kunniajäsen Timo Joensuu.

Kesä täynnä tehtäviä

Tänä kesänä järvipelastajille kertyi 30–50 tehtävää, ja Korpilahden yksiköllä saman verran. Useimmiten kyse on mekaanisista vioista.

Ihmiset pelastetaan aina korvauksetta. Veneen siirrosta sen sijaan voidaan periä kulukorvaus, joka voi nousta useisiin satoihin euroihin.

Jos veneilijällä on Trossi, Suomen Meripelastusseuran tukijäsenpalvelu, apu kuuluu jäsenetuihin. Silloin veneelle saa avun ilman lisäkuluja – ja samalla tukee vapaaehtoista järvi- ja meripelastustyötä.

Hengenhädässä olevat kuuluvat virallisesti pelastuslaitoksen vastuulle, mutta järvipelastajat hälytetään avuksi, jos tarvitaan lisäkäsia.

Valmiina tunnissa

Päivystysvuorot pyörivät viikko kerrallaan, ja hälytyksen jälkeen veneen on oltava liikkeellä tunnissa. Harjoituksia järjestetään kahdesti viikossa. Niissä opetellaan hinausta, vedestä pelastamista, vuotojen hallintaa, ensiapua ja jopa veneen tulipalojen sammuttamista.

– Vesillä pyritään olemaan niin paljon kuin mahdollista, sanoo Joensuu.

Kaksi isompaa venettä on jo päivityskorjattu, ja lähiaikoina myös yksi pienemmistä lähtee korjaukseen.

Mutta tärkein pysyy: valmius auttaa vesilläliikkujia, säässä kuin säässä.



Lähtövalmistelut laiturilla. Ennen harjoitusta käydään läpi veneen ja varusteiden tarkistus.



Näytön suorittajat työssä. Leevi Holm ja Sointu Raassina harjoittelivat vesillä kansimiehen tehtäviä.



Ohjaamossa. Veli Joensuu esitteli Lähitapiola-pelastusveneen varusteita ja hallintalaitteita.



Hinausharjoitus. Veneen kiinnitys ja siirto kuuluvat järvipelastajien perusharjoituksiin.



Ensiapuharjoitus. Jäsen esitti tajutonta, ja näyttöä suorittavan täytyi osata toimia oikein.

REHDIT HINNAT JOKA PÄIVÄ

MERI RUNKOPATJAPAKETTI

Sis. sijauspäty + jalat
Koko 140 x 200 cm



Varasto-
tuote

639,-

80 x 200 cm 399,-
90 x 200 cm 449,-
120 x 200 cm 529,-

AALTO -jenkkisänky

Sis. sijauspäty + jalat.
Koko 120 x 200 cm. Pussijousitus



Varasto-
tuote

Koko: 140 x 200 cm
649,-
Koko: 160 x 200 cm
699,-

599,-

HILDING ORIGINAL moottorisänkypaketti 120 x 200 cm

Sis. sijauspäty, jalat +
langattoman kaukosäätimen



1790,-



MEERI SENIORI- TUOLI

Sähköinen
nostoavustin,
selkänöjan-
kallistus ja
jalkarahi

(959,-)

699,-

AALTO -moottorisänkypaketti

Sis. sijauspäty, jalat
Koko 80 x 200 cm Pussijousitus



749,-

Koko:
90 x 200 cm
799,-

Suomessa valmistettu LUOTO Moottorisänkypaketti

160x200 cm,
väri: hiekka
Sis. sijauspätyt,
jalat, langattomat
kaukosäätimet ja
sängynpäädyn



1995,-

(2997€)

Juhlajenkki Sonaatti

160x200 cm
Sis. Relax
-sijauspäty
+ jalat + Gold
sängynpääty



(1995 €)

995,-

Sänky 180x200 cm **1190,-** (2380 €)

MYYMÄLÄSTÄ AINA EDULLISEMMIN

Meillä voit maksaa
myös käteisellä
tai kortilla.

www.stemma.fi

Stemma

Paljon
huonekaluja
heti mukaan!

Kirrintie 5, Palokka. Ma-pe 9-18, la 9-15. Puh. 044 709 0600.

HALLA, HAKKI JA SYKSYN SIENITOIVEET



Markku Tossavainen kuvat Matti Vaarula ja Markku Tossavainen

Ensimmäisten yöpakkasten tulo on aina hieman sykähdyttävä. Joillekin se on talven raikas ensi-tuulahdus, joillekin pettymys: joko se talvi taas kolkuttelee ovelta!

Mielenkiintoista, kuinka paljon vaihtelua ensimmäisten yöpakkasten tulossa on. Olemme kirjanneet Palokan Terttümäessä ensimmäisiä yöpakkasia vuodesta 1990 alkaen. 35 vuoden havaintojakson mukaan ensimmäinen yöpakkas on ollut Palokassa keskimäärin syyskuun 14. päivä.

Vaihtelu eri vuosien kesken on ollut hyvin suurta. Aikaisin yöpakkas havaintojakson aikana oli 17. päivä elokuuta (v. 1994) ja myöhäisin lokakuun 13. päivä (v. 2017). Tänä syksynä n. -1 asteen pakkas oli 25.9., ja se vei mennessään herkat pihakukat kuten dahliat.

Jos analysoidaan havaintojakson aikaista tilastoa, niin huomataan, että ensimmäinen pakkasyö on myöhäistynyt n. viidellä vuorokaudella näiden 35 vuoden aikana.

Tämä näkyy hyvin havaintojakson kahdessa puoliskossa. Aikavälillä 1990-2006 oli keskimääräinen ensimmäinen pakkasyö 15.9.

ja vastaavasti aikavälillä 2007-2024 se oli 20.9..

Halla ja yöpakkas, serkuksia vai?

Mitä eroa on hallalla ja yöpakkasella? Yöpakkasten aikana maanpinnan lämpötila laskee pakkasen puolelle vähintään kahden metrin korkeudella.

Halla taas tarkoittaa sitä, että vain maanpinnan lämpötila on pakkasen puolella. Hallaa voi siis esiintyä, vaikka ilman lämpötila olisi plus-san puolella yli kahden metrin korkeudella.

Maanpinta jäähtyy säteilyjäähdytyksen seurauksena nopeammin kuin yllä oleva ilmakeros, siksi maanpinta voi olla paljon kylmempi kuin yläpuolinen ilmakeros. Parin metrin korkeudella oleva lämpömittari ei siis kerro totuutta hallan olemassaolosta.

Hakki hakee pähkinät ja siemenet!

Kotipihamme makedonianmännnyssä on syksyisin vierailut eksoottinen mustankirjava lintu, pähkinähakki. Se on käytökseltään usein rohkea, ihmistä pelkäämätön. Lintu nappaa kävyn nokkaansa ja lentää

läheisen salavan oksalle sitä jatkojalostamaan, vähät välittämättä katsojista.

Joskus sitä on vaikea havaita, niin hiljaa se toimii työssään. Ehkä maahan pudonnut käpy sen paljastaa tai harkitsematon kirkuva "kree-kree-kree"-huuto.

Pähkinähakki on närhen kokoinen, mutta hyvin jyrkänokkainen lintu. Sen nokka on juuri sopiva työkalu isojen käpyjen suomustamiseen ja pähkinäpensaun ja tammen hedelmien aukomiseen.

Suomessa esiintyy kaksi hakin alalajia: siperian ja euroopan pähkinähakit. Siperian edustaja on se, jolle kelpaavat erityisesti makedonian- ja sembramännyn siemenet ja euroopan hakille puolestaan pähkinäpensaun pähkinät ja tammenterhot.

Suomessa hakkeja pesii n. 3000 paria. Lounais-Suomen ja Ahvenanmaan alueella pesivät yksilöt ovat läntistä eli eurooppalaista alalajia. Siperian pähkinähakit pesivät harvalukuisena pohjoisempaan Vaasan ja Hämeen seutuvilla.

Pähkinähakki tekee itselleen talvivarastoja kätkemällä pähkinöitä ja tammenterhoja maahan. Palokan alueella pieniä tammen taimia voi löytää sieltä täältä metsistä. Kyseessä lienevät kuitenkin oravan, närhen ja ehkä myös pähkinähakin kätkemät hedelmät, jotka ovat saaneet metsissämme riittävän hyvän kasvualustan. Ilmaston lämpeneminen on edesauttanut erityisesti tammen leviämistä näillä seuduilla.

Sienet, sienet...missä lymyätte?

Syksyinen sienisato voi vaihdella erittäin paljon alueittain loppukesän sääolosuhteista johtuen. Sienirihmasto tarvitsee kasvuunsa sopivat kosteus- ja lämpöolot. Liian kuivat tai kylmät sääolot vaikeuttavat rihmastokasvua. Sieniretkemme lähialueille ovat osoittaneet, että syksyn sadosta



Pähkinähakki ilmestyy kuin tyhjästä Jyväskylänkin seudulle heti kun makedonian- ja sembramännyn kävyt ovat "korjuukunnossa". Jyrkä nokka on erinomainen työkalu käpyjen, tammenterhojen ja pähkinäpensaun hedelmien käsittelyyn. Kuva: Matti Vaarula



Suomi on kahden eri pähkinähakin alalajin levinneisyysalueella. Euroopan pähkinähakki on erikoistunut syömään tammenterhoja ja pähkinäpensaun hedelmiä. Itäinen alalaji, siperian pähkinähakki, syö puolestaan lähinnä sembra- ja makedonianmännyn siemeniä. Kuva: Matti Vaarula

on tulossa heikko.

Kuten Suomen Luonto-lehdessä loppukesästä kirjoitettiin: "Yksi löytää metsästä kolme kantarellia, toinen kolme ämpärillistä! Alkukesän sateet nostivat toiveet hyvistä sienisadoista korkealle. Jo kesäkuun lopulla uutisoitiin 300 kilon männynherkutattiesiintymästä, joka

lymysi Pohjois-Karjalan metsissä. Tämän syksyn sienisato jännittää ja mietityttää erityisesti, koska sieniä on tällä hetkellä hyvin paikallisesti. Metsistä löytyy nyt täysin sienettömiä alueita, jotka eivät ole saaneet vettä" sanoo johtava asiantuntija Tea von Bonsdorff Helsingin yliopiston Kasvimu-

seolta (Suomen Luonto 7/2025).

Odotellaan lämmintä syksyä, ja vielä uutta herkkutattisatoa, kantarelleja, torvisieniä ja pakkasöitä hyvin kestävää suppilovahveroa! Optimistina on pakko todeta, että sieniä kyllä vielä ehtii saada ihan riittävästi, jos vain on mahdollisuus päästä metsään!



Kuvan herkkutatteja on ollut varsinkin Itä-Suomessa tänä syksynä runsaasti. Palokan seudulla sato ei ole ollut kovin runsas. Herkkutatin hyvä tuntomerkki on vaalea verkkokuvio jalan yläosassa. Kuva: Markku Tossavainen

SÄKKIVARASTON TYHJENNYS**640 litran maa-ainessakit**

Tarjous voimassa lokakuun loppuun tai niin kauan, kun säkkejä riittää.

60€ /säkki (norm. 90 €)**Rahti/tilaus -20 €** (80–100–120 €)

Ei koske hiekoitussepeleitä eikä lajiteltuja luonnonkiviä.

RISUN NOUTO 150€ (norm. 165 €, max 20 km)**KOURA-AUTOT.FI**

Soita ja tilaa 0400 546 245

Jyväskylän Nyky - Ja Valotaiteen keskuksessa

VALON JATKOT**1.10. - 3.10.2025!**

Valo tapahtuman viralliset jatkot pidentävät valon juhlaa Jyväskylän kaupungissa varsinaisen tapahtuman seuraavalle viikolle Pykälistön kulttuurikeitaassa.

Valon kaupunkimme saa siis jatkoa. Alue täyttyy valotaiteesta, joka herää loistonsa pimeän tullen.

Esillä on Kari, Samuli ja Lasse Alosen veistoksia ja valoteoksia. Tervetuloa kokemaan, kuinka valo muuttaa tilan, tunnelman ja sinut osaksi taidetta.

Alueen näyttelyt ovat avoinna vanhoissa 1940-luvun junavaunuissa, valotaidegalleriassa, piha-alueella ja valoveistospuistossa. Kodassa voi hengähtää tunnelmoimaan tulien äärelle ja antaa ajatuksille tilaa.

Tarjolla on valoelämyksiä, jotka jäävät mieleen. Vuorovaikutusta tilan ja teosten kanssa. Hetkiä, jotka houkuttelevat pysähtymään ja ihmettelemään.

Lämpimästi Tervetuloa!

Paikka: Jyväskylän Nyky- ja Valotaiteen keskus. Valion meijeriä vas-

tapäätä!

Osoite: Laukaantie 30, 40320 Jyväskylä

Aika: Keskiviikko - perjantai 1.10 - 3.10.2025
klo: 17.00 - 22.00**KAUSIKORTTI
2025-2026****500 kpl ERÄ****219€**

(NORM. 490€)

**Kausi alkaa
14.11.2025!**

Kuva: Lumoamo

Meillä Tikkakoskella

Johanna Kaihlavirta

**Ostetaan omalta kylältä**

Pienten kylien elinvoimaa ylläpitävät paitsi koulut ja julkiset palvelut, myös liiketoiminta. Meillä Tikkakoskellakin on erikoisalojen yrityksiä ja erinomaiset peruspalvelut. Ihan yllätyin, kuinka paljon meillä onkin yrityksiä ja yksityisyrittäjiä kylällä, kun katsoin Tikkakoski.fi-sivustolle kyläyhdistyksen keräämää listaa. Tästähen tuli heti ideoita omiin tarpeisiin, sillä aina on jotain laittamista talossa tai vaatteissa, viemistä kyläilyyn ja huolehtimisesta omassa hyvinvoinnissa!

Oman kylän palveluissa on sellainen hyvä puoli, että silloin asioilla voi vain nopeasti pistäytyä. On helppoa hoitaa asia, kun sen voi tehdä nopeasti kotimatalla jopa väsyneen päiväkotilaisen kanssa. Tai näin etätöitä tehdessä kipaista pyörällä lounastunnin aikana.

Ei kuitenkaan ole itsestäänselvyys ostaa omalta kylältä. On niin helppoa ajaa autolla isoon kauppakeskitymään ja ajatella, että isot ostokset pitäisi hoitaa isosta kaupasta. Erityisesti itse ajattelin näin aikaisemmin. Onneksi olen oppinut toisin. Aina kylässä kaupungin kupeessa ei ole helppoa pärjätä ja jonkin verran liikkeitä on Tikkakoskeltakin kutistunut pois.

Voisi myös ajatella, että jollain tavalla "oikeampia" harrastuksia voi harrastaa vain isommissa keskittymissä. Aivan kaikkea ei pieni kylä voi tuki tarjotakaan, mutta kannattaa sil-

ti kartoittaa se ensin. Meillä Tikkakoskella

on hyvin monipuolisia harrastus- ja kilpamahdollisuuksia sekä lapsille, nuorille että aikuisille. Lähiliikunta on parasta yhdessä!

Lähellä asioidessa nimenomaan yhdessäolo ja yhteisöllisyys korostuu. Vastikään hain kaupasta vielä illalla maitoa (miten se onkaan aina lopussa) ja pääsin tervehtimään uutta tuttavaa kaupan ovella. Tunnistaminen, hymy ja tervehdys tekivät hyvän mielen. Taannoin sain myös vilkuttaa ystävälle autossaan, kun olin jo itse käännyttävässä kaupan pihasta pois. Mukava kohtaaminen!

Emme ehkä palaa enää ihan siihen kyläkauppameininkiin, jossa tavarat olivat kauppiaan takana ja ensin istuttiin alas vaihtamaan kuulumiset. Silti palvelujen tuottajistakin tulee tuttuja. Silloin myös palvelun laatu korostuu, kun asiakkaalle voi antaa suosituksia tämän tuntien.

Ostetaan siis omalta kylältä! Asia hoituu näppärästi ja monesti vielä hyvän mielen kera yllättävistä kohtaamisista. Ja että kohtaamisia voi tulla, tarvitaan ihmisiä. Tarvitsen kaikkia teitä lukijoita käyttämään oman kylän palveluja, jotta voimme luoda ja tuntea yhteisöllisyyttä. Nähdään kylällä!

Raijalta..

Raija Sipinen
kirkkovaltuuston- ja neuvoston jäsen**Terveisiä entisen maaseurakunnan kirkoista!**

Palokan syntymäpäiväjuhlassa.

Näin on syksy lähtenyt käyntiin myös meidän seurakuntamme kirkoissa. Kerron tässä nyt niistä muutamista tapahtumista joissa olen itse saanut olla läsnä.

Seurakunta kutsuu puolipyöreitä ja pyöreitä vuosikymmeniä täyttäneitä henkilöitä (70 v eteenpäin) juhlahetkiin kunkin oman seurakunta piirin kirkkoon. Itse sain osallistua Palokan kirkolla syyskuun puolivälissä järjestettyyn juhlaan.

Seurakunta oli panostanut paljon tähän juhlaan, jossa oli upeita musiikkiesityksiä kanttorimme **Sanna Saarenpään** johdolla.

Ohjelmassa oli kaunis **Heli** papin alkuhartausta jonka jälkeen saimme kuulla Jumalan sanaa seurakunnan pohjoisen alueen vastuupapilta. Välissä nautimme tasokkaasta musiikista pianolla ja sellolla esitettynä.

Diakonissat olivat tehneet mielenkiintoisia kyselyitä san-

kareiden syntymäpaikoista ja niihin yhdistettiin aina maakuntalauluja jotka laulettiin yhdessä.

Tuossa Palokan juhlassa iäkään vieras oli 97-vuotias ja nuorimmat tuon 70 täyttäneitä.

Kiitosvirren veisaamisen jälkeen siirryimme emäntien juhlaan katettuihin kahvipöytiin, nauttimaan pientä suolaista ja täytekakkua. Tilaisuus päättyi vielä kauniisti niin että jokainen sai punaisen ruusun lähtiessä matkaan mukaan. Kyllä tuntuu hienolta että tällaisiakin tilaisuuksia järjestetään tasapuolisesti meille kaikille. Kirkoissa on vietetty erilaisia tapahtumia, kirkkoneuvoston kokouksista aamupuuro tilaisuuksiin...

Tärkeitä tapahtumia näin syksyllä ovat myös Kiitosjumalanpalvelukset joissa kiitetään syksyn sadosta. Nämä sadonkorjuujumalanpalvelukset on nyt vietetty jo Palokan ja Vaajakosken kirkoissa. Palokan kirkossa jumalanpalvelusta vietetään

Anita tuntio oli valmistellut alttarin, jota koristi suuri meidän tekemä ruisleipä, jonka päällä on Kristus monogrammi ruistai-kinasta. Jumalanpalvelus alkoi risti saattueella, jossa mieheni **Seppo** oli ristinkantajana.

Heli ja **Aleksi** toimittivat kauniin palveluksen, kanttorimme **Tuovin** hoitaessa vahvalla otteellaan musiikin.

Jumalanpalveluksen jälkeen nautimme uunipuuroa marjasopan kera ja vielä kahvit kääretorttuleivosten kanssa. Tarjoilu tehtävistä vastasivat meidän perheen lisäksi **Pirkko** ja **Tomi**.

Tarjoilun jälkeen pidettiin arpajaiset jonka tuotto meni lähetykselle ja päävoittona oli tuo meidän ruisleipä ja lisäksi lohdutuspalkintoja kahvia, kynttilöitä, sukkia ym.

Viime sunnuntaina saimme tunnelmoidsa Vaajakosken kirkossa sadonkorjuujuhlassa, jossa oli myös tuo meidän leipä ja lisäksi monien ihmisten tuomaa muuta syksyn satoa.

Jumalanpalveluksen jälkeen siirryimme nauttimaan uutispuuroa, kahvia ja omenapiirakkaa ja ostamaan näitä syksyn herkuja.

Vaajakosken kirkolla tuo meidän leipä jaettiin neljään osaan ja huutokaupattiin ja niinpä lähetyks sai siitä 90 euroa. Myös muut myytäväksi tuodut tuotteet menivät hyvin kaupaksi.

Ensi sunnuntaina sitten Tikka-
kosken kirkossa vietetään vastaavanlaista syysjuhlaa, jonne myös kaikki saavat tuoda syksyn satoa myytäväksi lähetyksen hyväksi ja kyllä sinnekin meidän leivän matka koittaa myös.

Nyt viime päivinä olemme saaneet nauttia äärettömän kauniista luonnosta auringonpaisteesta tyynistä järvistä ja värikkästä luonnosta, jonka hyvä Jumala on meille tänne maan päälle suonut. Kiitollisena kaikesta tästä toivotan kaikille lehden lukijoille siunattua syksyä ja paljon enkeleitä.



Vaajakosken kirkon messu.

Palokan kirkon sadonkorjuumessu.

KUULOPÄIVÄ 2.9.2025
TORSTAI KLO.10.00-14.00

RAILIN KUULO

Kuulemisen erikoisliike

TERVETULOA!

Päivässä mukana maahantuojaan
edustajat Tiina ja Jason

Esittelyssä Beltone Envision maailman paras kuulokoje melussa!
Maailman pienin tekoäly kuulokoje. Sinun on helppo rentoutua
ja osallistua keskusteluun, koska kuulokoje vaimentaa tuhansia
häiritseviä ääniä ja korostaa sen sijaan ääniä, jotka haluat kuulla.
Ergonominen muotoilu, hyvä istuvuus. Uskomaton akun kesto.
Matkalaturi 0€ kuulopäivänä kuulontutkimus- /
kojesuunnitteluaajan varanneille.



Toimii
kuulosi
hyväksi!

www.railinkuulo.fi • ma-pe 9-16
p. 014-621 391, 040 124 2248
Idankuja 3, 40100 Jyväskylä (Carisma-kortteli)

KAHVITARJOILU

The Whisky Piskys tuo kelttimeiningin Poppariin

Costa del Solin musiikkikentällä vuosia hurmannut *The Whisky Piskys* saapuu lokakuussa toiselle Suomen-kiertueelleen ja esiintyy ensimmäistä kertaa Jyväskylän Popparissa torstaina 9.10. klo 19.

Yhtyeen ohjelmisto liikkuu irlantilaisien jigen ja reelien energisistä sykkeistä aina klassikoihin, joihin bändi antaa oman raikkaan twistinsä – mukana mm.

The Waterboys, The Pogues, Blondie ja The Temptations. Lavalla kuullaan usein yli kymmenen eri instrumenttia, ja kappaleita myös gaelin kielellä, mikä tuo konserttiin aidon kelttiläisen tunnelman.

Whisky Piskys erottuu edukseen tavallisista coverbändeistä: heidän soitossaan yhdistyy ilo, virtuoosisuus ja vahva yhteys kelttiperintee-

seen. Yhtye on osa kansainvälisesti festivaaleilla menestynyttä *The Stolen Gnomes*-kokoonpanoa.

Kokoonpano: **Mick** (UK) – mandoliini, sähkökitara, banjo, bassokulele, **Seita** (FIN) – laulu, huilu, harmonikka, tinapilli, huuliharppu, bodhrán, perkussiot, saksofoni, basso, **Damian** (NZ) – akustinen kitara, basso



NUOHOUS- JA ILMASTOINTIPALVELU RÄTY

ILMASTOINTI- JA SISÄILMAHUOLTOA

Ilmanvaihtokanavien säätöä

Rakennusten energiatalous kohdalleen ja sisäilman laatu paremmaksi. Tarkastuksilla asumismukavuutta ja parannettua kiinteistön rakenteiden kestävyyttä.

Ilmanvaihtokanavien puhdistusta

Puhdasta hengitysilmaa. Suodattimien vaihtoa ja lämmöntalteenottokoneen puhdistuksia. Tarvittaessa myös desinfiointia.

Ota yhteyttä ja pyydä tarjous!
Paikallista palvelua 40 vuotta!

☎ **0500 548 882** www.nuohousjailmastointipalveluraty.fi



**MUISTA VUOSI-
NUOHOUKSET!**

OMA
NUOHOOJA

Terveyskeskus Mehiläinen Tikkakoski 10-vuotta!

Mehiläinen on tuottanut

Tikkakoskella terveysasemapalveluja
tänä syksynä jo 10-vuoden ajan.

Tämän kunniaksi tikkakoskelaisille
tarjolla kahvia, mehua ja pullaa
**10.10. klo 12-15 terveysaseman
aulassa. Tervetuloa!**

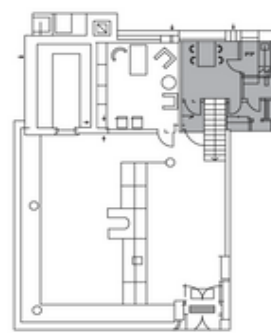


MEHILÄINEN

Vuokraa oma PANKKI

Parviaisentie 5, Säynätsalo

148 m² + 20 m² alakerta



Myymäla / toimisto • keittiö, WC, holvi

Päätien varrella, parhaalla liikepaikalla.
Entinen pankin liiketila.

Ota yhteyttä 050 593 7550

VEKSA

Veksa, Veikko Nybergin tarinoita yli 60-vuotisen kitaristiuran varrelta.



40

Neljän vuoden keikkaputki, osa I

1 970-luvun alussa **Helkovaa-ran Upin** kvartetti säesti tulevaa iskelmästähti **Beritiä** ja he kiersivät ympäri Suomea tanssipaikoilla. Menin muutamiksi viikoiksi tuuraamaan vanhaa soitto-kaveriani **Sakaa** basson varteen ja samanaikaisesti kosketinsoittaja **Tikkeä** tuli tuuraamaan kapellimestariksi opiskeleva **Matti Puur-tinen**. Upi ja rumpali **Jose Castello** tykäsivät meidän soittoon niin, että ei aikaakaan kun olimme Matin kanssa bändissä vakituksina. Ratkaisua helpotti se, että lopetimme Beritin säestyshommat ja teimme Rantasipi-hotelleihin Keski-Suomessa kuukauden sopimukset, neljä-viisi keikkaa viikossa ja vain yhdet rou-daukset.

Mies Barcelonasta

Jose Castello asui Barcelonassa, opiskeli konservatoriossa musiikkia ja valmistui samalla myös siviiliammattiinsa vaaturiksi. 1962 Jose ystävineen oli perustanut tanssiyh-tyeen ja tuli Suomeen kiertämään ravintoloita ja hurmaamaan Poh-jolan tytöt lattari rytmeillä ja iloi-sella energialla. Jyväskylästä löy-tyi elämän ihastus eli vaalea **Liisa** ja parille kehkeytyi nopeasti vaki-tuinen seurustelusuhde. Kun yhtye siirtyi kiertämään vuodeksi myös Ruotsiin, olivat Jose ja Liisa jo avioi-tuneet ja Liisa lähti mukaan Ruotsin kiertueelle. Ruotsissa Liisa huoma-si odottavansa lasta, joten hän pala-si kotiseudulleen Jyväskylään jonne myös Jose asettui kun sai sopimuk-sensa keikat tehtyä Ruotsissa. Jose meni Jyväskylässä ammattinsa mu-kaiseen päivätyöhön vaaturimesta-riksi Karjalan Pukuun, soitteli har-vakseltaan kunnes alkoi tämä Upin bändin vakituinen pesti.

Kuten aiemmin olen kertonut, soittelimme useasti Laajavuoren Pa-neelitalissa yksityistilaisuuksissa ja siellähän oli se orkesterisyvennys pienellä korokkeella ilman kaidetta. Eräessä tilaisuudessa illan mittaan "piristynyt" parkettien partaveit-si huomattavassa laitamyötäisessä kompastui korokkeeseen ja kaatui partnereineen Josen rumpujen pääl-le. Tulinen latinoveri kiehahti, Jose pomppasi pystyyn ojentaen rumpu-palikat kaatuneelle ja tiuskaisi: Jos sinä haluat soittaa rumpuja, siinä on kapulat, minä häivyn!

Kun Jose oli poistunut takahuo-neeseen, Upi avasi mikin sanoen rauhallisesti: Pidämme pienen tau-on. 20 minuuttia lepyttelyä ja suos-tuttelua ja niin Jose palasi takaisin rumpujen taakse.

Kun bändi soittelee kuukauden samassa paikassa ja arki-iltoina on aika hiljaista, kuitenkin niin, että muutama pari haluaa tanssia, alkaa soittajia samojen tanssibiisien hink-

kaaminen tylsistyyttää ja jotain täy-tyy keksiä mielen piristykseksi. Näin teki Jose kun Upin kanssa herkel-ttiin kaunista balladia eli ensin putosi kapula, tuli anteeksipyyntö rumpu-jen takaa, sitten putosi muita helisti-miä kovalla kolinalla ja taas kuului: anteeksi, anteeksi ja samalla hilli-töntä naurua. Tauolla sovimme että kostamme tilanteen lattarilaulajal-le, jonka bravuri oli tenoriäänialas-ta menevä "Que sera". Nostimme kappaletta yhdellä sävelaskeleella ja kun kappaleen sävellaji vielä lo-pussa nousee (modulaatio), pää-timme katsoa miten äijän käy? Koe-timme pitää naamat peruslukemilla kun Jose pikkasen rykien sai alun nipin napin toimimaan, mutta lo-puksi kun modulaatio tuli, Josen laulu alkoi muistuttaa M.A. Num-misen falsettikirkumista, ei meidän pokka enää pitänyt vaan kyyneleet silmissä nauroimme täyttä kurkkua ja kun Jose tämän huomasi ja tajusi tilanteen, hän löi kapulat tiski-in ja tiuskaisi: Perrkkkele, minun kustan-nuksellani ei naureta! Kun Jose oli häipynyt takahuoneeseen, Upi sanoi mikkiin: Pidämme pienen tauon ja tuttu juttu toistui taas.

Säestimme Laajavuoressa **Moni-ca Aspelundia** jolla oli erittäin mo-nipuolinen ohjelmisto ja näin latta-riekspertti Jose pääsi näyttämään taitojaan myös isoilla Gonga-rum-muillaan joiden soitossa hän oli varmaan Suomen huippuja. Moni-ca lauloi myös vaikeajakaisia kap-paleita, kuten esim. "I say a little prayer"-kappaleen jossa Jose ei oi-kein päässyt B-osan erikoisiin jakoi-hin mukaan, harmitteli sitä tauolla sanoen: Harmi kun ei ole nuotteja tähän jakoon. Monica sanoi että ei ole mikään ongelma ja kirjoitti sa-man tien rumpunuotit Joselle tä-hän kohtaan. Seuraavana iltana Jose laittoi nuotin rumpujen päälle ja soitti taas sen kohdan väärin ku-ten aiemminkin. Kun katsoin hän-tä, Jose virnuillen sanoi: harmi kun nuotti putosi lattialle. Sen jälkeen soitto sujui oikein, enkä tiedä oliko katsottu nuotista vai kuunneltu kap-pale kunnolla opiskellen.

Josen huumorintajusta kertoi myös se, että kun hän lauloi kappaleet espanjaksi, en viitsi tähän tari-naan kertoa mitä puuta heinää ja tanssijoista kertovia asioita hän lau-leskeli sanoen: ei sitä kuitenkaan kukaan ymmärrä mitä minä sanon varsinkin kun hän lauloi myös kata-laaniksi.

Upi oli myös koiranleuka, joka väänteli Josen laulujen tekstejä, kuten esimerkiksi kun Jose lauloi Quisas-kappaletta jossa osa tekstis-tä menee: "Asi pasan los dias" niin Upille se kappale oli Sika sano di-as!

Tämä neljän vuoden keikkaputki jatkuu osassa II.

Vuokrattavana liiketilaa Kirrissä, Palokassa**Myymlä-/toimistotila**

- Kirrintie 11
- 103,5 m²
- Siisti ja remontoitu

Tiedustelut:
050-593 7550 /
050-593 7554

Musaklubin omat solistit

Musaklubin 10-vuoti-sjuhlien jälkeen, loka-kuun kolmas päivä on Popparibändin kolmen muusikon vuoro näyt-tää solistisia taitojaan. **Pepe Hämäläinen** tul-kitsee komeaäänisten esikuvien hienoja me-lodioita, **Juha Ahtilin-na** on omassa tyyliään rock ja **Juha Murtolah-den** ääni taipuu myös soul-kappaleisiin, jo-ten aika monipuolinen

ohjelmisto bändiltä tie-dossa. Tyylin mukaises-ti vanhojen klassikoiden lisäksi löytyy aina jotain uuttakin.

Vuosien aikana Musaklubeissa on vie-raillut useita loistavia solisteja ja lokakuun Musaklubi ei tee täs-tä poikkeusta. Jyväsky-län musiikkimaailmassa ja Popparissakin hyvin tuttu, taitava laulaja **Tanja S.** (Salonen) tu-

lee ensimmäistä kertaa Musaklubiin bändin vie-raaksi. Tanjan ohjelmis-to koostuu rytmimusiik-kin monista tyyleistä ja tänä iltana ohjelmistoon valitaan melodisen po-pin helmiä.

Popparibändissä Juha Ahtilinna, Pepe Hämä-läinen, **Ari Oinonen**, Juha Murtolahti ja **Vek-sa Nyberg**. Ravinto-la Poppari perjantaina 03.10. klo 19.00-21.00.

Palokan ilo, voimistelu ja liikunta ry

Juulia Lehtinen. Kuva: Hilja Lehtivuori

Olen Juulia, ja aloitin talous-hallinnon harjoittelijana Palokan Ilolla syyskuussa. Opiskelen Kaakkois-Suo-men ammattikorkeakoulussa kol-matta vuotta taloushallinnon tra-denomiksi ja suoritan Palokan Ilolla kolmen kuukauden syventävän har-joittelun.

Harjoitteluni aikana pääsen perehtymään mo-nipuolisesti erilaisiin ta-loushallinnon työtehtä-viin, kuten kirjanpitoon, osto- ja myyntireskont-ran hoitoon, laskutukseen sekä palkkoihin. Työteh-täviini kuuluu myös mui-ta taloushallinnon käytännön asioi-ta, esimerkiksi vaatetilauksia, jotka tuovat mukavaa vaihtelua päiviin. Ensimmäiset viikot ovat kuluneet seuran toimintaan ja uusiin järjes-telmiin tutustussa, ja jo kolman-nella viikolla olen päässyt tekemään tehtäviä myös itsenäisesti.

Aiemmin olen toiminut rahaston-hoitajana toisessa urheiluseuras-sa sekä työskennellyt ostolaskujen käsittelyn parissa, joten harjoittelu täydentää hyvin aiempaa kokemus-tani. Uskon, että saan tästä harjoit-telujaksosta arvokasta oppia ja käy-tännön kokemusta, josta on hyötyä valmistumisen jälkeen monipuoli-sissa taloushallinnon tehtävissä.

Palokan Ilolla minut on otettu heti lämpimästi mukaan porukkaan, ja työilmapiiri on ollut avoin ja kan-nustava. Perehdyttäjäni on tukenut kehitystäni hienosti ja mahdollista-nut uusien asioiden oppimisen. On hienoa päästä kokemaan urheilu-



Juulia työn touhussa Palo-kan Ilon toimistolla.

seuran taloushallintoa käytännössä, sillä se tarjoaa uudenlaisen nä-täkökulman verrattuna yritysmaail-maan. Tunnelma Ilo-hallilla on kai-kinpuolin lämmin ja energinen!

Marraskuussa harjoitteluni aikana pääsen myös osallistumaan Huhta-suon koululla järjestettävään Jouk-kuevoimistelun Ilo Cup -kisaan. Olen siellä mukana aulassa lipun-myyntissä, ja näen käytännössä, mi-ten tapahtumien järjestäminen toi-mii taloushallinnon näkökulmasta.

Minulla ei vielä ole tarkkaa aihet-ta opinnäytetyölleni, mutta toivon löytäväni sen harjoittelun aikana. Harjoittelun kautta toivon saava-ni varmuutta omaan tekemiseeni ja vahvistusta siihen, millaisissa ta-loushallinnon tehtävissä haluaisin tulevaisuudessa työskennellä.

PALOKAN ILO
voimistelu ja liikunta ry.



Puuttuuko hammas?

Maksuton implanttiarvio
Hammassirkkusta

Ke 1.10.2025
Hammassirkku Palokka
(Palokan Citymarket)
Saarijärventie 50-52
40270 Palokka

Hammasimplantilla
voidaan korvata yksittäinen
puuttuva hammas tai jopa
rakentaa kokonaan uusi
hampaisto.

Tule keskustelemaan juuri
sinun suuhusi sopivasta
ratkaisusta.

Professori Jari Kellokoski
Suu- ja leukakirurgian
erikoishammaslääkäri

Varaa aika 014 211 665

HAMMASSIRKKU (HS)
PALOKKA

Ajanvaraus 014 211 665 | hammassirkku.fi

Vesilinnassa tapahtuu

Koe arjen luksusta ja syksyn tunnelmaa

Vesilinnan lounaalla Ti-Pe 11-15

Pikalounas 13,70€

Lounasbuffet 19,90€ (La 26,90€)

Keittiömestarin menu 36,90€

Upeat Brunssit
4.10. Syysbrunssi 39€
1.11. Pyhäinpäivän brunssi 43€
6.12. Itsenäisyyspäivän
Juhl brunssi 45€

ravintola@vesilinna-restaurant.fi
0104393000 ja 0400749329
Seuraa nettisivujamme
www.vesilinna-restaurant.fi



ÖLJYSÄILIÖIDEN TARKASTUKSET JA HUOLLOT KÄYTÖSTÄ POISTOT JA PURKUTYÖT

Myös iltaisin ja viikonloppuisin.

TUKESIN hyväksymä liike

SÄILIÖTARKASTUS JUSSI KOSKINEN

0400 650 775 Toimialueena koko Suomi!

SOME OF THE BEST SMILES ARE MADE, NOT BORN

LAATUA JA NOPEUTTA TYTYVÄISYYSTAKUULLA

Jyväskeskuksen Hammashuolto Oy

KOKOPROTEESIT
POHJAUKSET
KORJAUKSET
Myös osamaksulla

Antti Koskela
Erikoishammaslääkintä CDT
0400 653 219
ajanvaraus 040 658 7570
antti@koskela.fi
www.koskela.fi
Katutasossa esteetön kulku
Asemakadun puolelta.
Asemakatu 9C.

Kauppakatu 31, Jyväskylä

Maksuton
hammas-
proteesien
kunto-
tarkistus



Tule tekemään löytöjä Sipisen suurelle Kotikirppikselle!

Myynnissä mm.

- Laadukkaat kotipihateltat
- Ajokuntoinen Solifer mopo VM 1979
- Mattoja, verhoja, tauluja
- Astioita, koriste-esineitä,
- Juhlapukuja tanssiaisiiin, myös isoja kokoja!

Viimeiset aukiolopäivät!
La 11.10. klo 9-16
Su 12.10. klo 13-17
Ma 13.10. klo 9-16

**Arvontaa ja
kotihomehutarjoilu!**
Tiedustelut
P. 0400647437

Sarjomäentie 33 Palokka

Tapahtumakalenteri

TIKKAKOSKEN SENIORIT RY:N TAPAHTUMIA LOKAKUUSSA

- 12.10. klo 10 Kirkkopyhä Tikka-kosken kirkossa, Messussa myös Fatterit soittokunta, messun jälkeen ruokailu srk salissa, ruokailu on maksullinen, palaamme takaisin kirkkosaliin, jossa kirkkoa esitellään ja Fatterit soittavat musiikkia matkalle.
- 14.10. klo 14 Lounaskahvila Stiinassa Korjausneuvotaa rak.mest. Jukka Lampi neuvoo ja opastaa korjaus asioissa. Tervetuloa

KÄSITYÖPIIRI LYYDIAT

- myy tekemiään käsityöitä Palokan kirkon OLOTUPA 19.10.2025 klo 11-16
- Maksu käteinen. Tuotto Palokan alueen diakonia- ja lähetystyölle.

PUNAINEN RISTI JYVÄSKYLÄN OSASTO

- Terveyspiste to 16.10.2025 klo 10.00-12.00 Veteraanitalo, Myllylammenkatu 6, Tikkakoski. Verenpaineen ja verensokerin mittausta sekä keskusteluapua. Ei ennakkoilmoittautumista. Maksuton. Kahvitarjoilu. Tervetuloa!
- Kyläkahvila to 16.10.2025 klo 13.00-15.00 Veteraanitalo, Myllylammenkatu 6, Tikkakoski. Yhteislaulukaraoke, vetäjänä Hannu Oksanen, Musalandia Oy. Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

PALOKAN MLL

- Perhekahvila perjantaisin klo 9.30-11.30 sekä parillisten viikkojen maanantaisin klo 17.30-19.30 Palokan Nuorkarilla (Raivaajantie 1). Tarjolla ilmainen aamu/iltapala. Poikkeukset ilmoitetaan.
- MLL Palokan paikallisyhdistys ry:n syyskokous 19.11. klo 18. Osoite Eeronkatu 13. Kyselyt mllpalokka@gmail.com tai 0405254062. Esityslista nähtävissä www.palokka.mll.fi/

PALOKAN ALUEKIRJASTO

- Dekkari-ilta Rento-tilassa ke 8.10. klo 17.30 Dekkariahmatti Elisa Halssilan kirjastosta esittelee laadukkaita jännityskirjallisuuden suosikkejaan. Tervetuloa dekkarivinkkien äärelle!
- Satutuokiot torstaisin 9.10. ja 13.11. klo 9.30 Ryhmiltä ennakkoihoittautuminen puh. 014 569 4151 tai kirjasto.palokka@jyvaskyla.fi
- Leikkipäivä Barbie- ja Supersankarimaailmoissa 15.-17.10.
- Syyslomalla leikitään Barbie- ja Supersankarimaailmoissa! Maailmat sijaitsevat tiloissa Hilja ja Huvi. Leikkipäivät ovat suunnattu alle kouluikäisille lapsille ja pienille koululaisille. Leikkiminen tapahtuu omatoimisesti oman lelun kanssa leikkiaikojen puitteissa ke-to klo 12-19 ja pe klo 11-15.
- Lukukoira Lily joka toinen tiistai Huvi-tilassa klo 18-19 Tule lukemaan lukukoiraalle. Lukuvuorot on tarkoitettu ensisijaisesti lukemista harjoitteleville lapsille. Kesto 15 min. / lukuhetki. Varaa paikkasi lukuhetkeen viimeistään edellisenä päivänä klo 18 mennessä kirjastosta, kirjasto.palokka@jyvaskyla.fi tai puhelimitse 014 569 4151. Syksyn kerrat: 7.10., 21.10., 4.11. ja 18.11.
- Digitietoisuuden etälähettykset Hilja-tilassa joka toinen tiistai klo 14-15.30

Tervetuloa Hilja-tilaan seuraamaan Digitietoisuuden etälähettyksiä. Digitietoisuuskut tuovat ratkaisuja arjen digipulmiin ja opettavat uusia digitaalisia taitoja niin huvia kuin hyödyksikin. Seuraavan lähetyksen 7.10. aiheena on Matkalippujen ostaminen netistä. Muut kerrat 21.10., 4.11., 18.11. ja 2.12. Digitietoisuuskut voi seurata myös livenä pääkirjaston Unonsalissa tai verkossa. Koko ohjelma ja osallistumislinkki löytyvät täältä: Digitaidot | Jyväskylä.fi

- Digineuvojat auttavat digipulmissa ajanvarauksella keskiviikkoisin klo 12-14 Hilja-tilassa
- Ikääntyvien yliopiston digineuvoja opastaa laitteiden ja sähköisten palveluiden käytössä oman tarpeesi mukaan. Maksuttomaan opastukseen varataan tunnin aika ennakkoon puh. 014 569 4151 tai kirjastossa viimeistään edellisenä päivänä. Opastus tapahtuu asiakkaan omalla kannettavalla tietokoneella, tabletilla tai kännykällä.
- Datatiturit keskiviikkoisin Rento-tilassa klo 16-18 Tarvitsetko apua tietokoneen tai mobiililaitteen kanssa? Datatiturit auttavat keskiviikkoisin klo 16-18 Rento-tilassa. Voit ottaa oman puhelimen, tabletin tai kannettavan tietokoneen mukaan. Gradian datanomiopiskelijat, Datatiturit, antavat henkilökohtaista opastusta niiden käytössä. Palvelu on maksutonta, ajanvarauksesta ei tarvita. Ruuhkatilanteissa varaudu odottamaan. Syyslomaviikolla 13.-17.10. ei päivystystä. Viimeinen kerta ke 10.12.
- Kirjapiiri Hilja-tilassa joka kuukauden toinen maanantai klo 14-16

Seuraavan kerran 13.10. kirjana Laura Lähteenmäki: Sukella silmät auki. Syksyn muut kerrat 10.11. ja 8.12.

- Voi hyvin -iltapäivät senioreille kerran kuussa torstaisin klo 13-15
- Seuraavan kerran 30.10. aiheena Vahva luusto ja vitamiinit sekä pelastustoimi. Muut kerrat 27.11. ja 18.12. Näetkö sinäkin? -taidenäyttely Galleria Palkissa Palokkalaisten kuvataiteilija Sara Rannan akryyli-, akvarelli- ja digimaalauksia esillä 3.10. asti

Julkaisemme veloituksetta seurojen ja yhdistysten toimintakalentereita. (Ei koske yrityksiä eikä kaupallisia ilmoituksia). Tiedot tapahtumista tulee lähettää ilmestymispäivää edeltävänä maanantaina, ilmoitukset@palokka-lehti.fi

Kettulan kylässä tapahtuu!

Elokuvailta

Sanelma huomasi kaupan ilmoitustaululla mainoksen uudesta elokuvasta.

"Kuppi kahvia ja leivos, rakas!" Pelko suuren rakauden menetyksestä ja uudesta toivosta luki juoni kerronnassa.

Sanelma innostui ja osti saman tien kaksi lippua leffa, itselleen ja tietysti Elmerille. Liput ostettuaan

hän soitti naapurilleen ja kertoi ihanasta yllätyksestään. Elmeri oli ensin ihan hiljaa ja sai sitten yllättäen yskänpuuskan, mutta aikansa kakisteltuaan hän lupautui Sanelman seuraksi.

Illan tultua Sanelma päristeli posket hehkuen autollaan kohti Kettulan kylän teatteria, kunnes

huomasi tutun hahmon kävelevän tiellä.

– Varmaan kaupalle menossa, Sanelma tuumasi ja jarrutti niin että renkaat vinkuivat.

– Hyppäähän kyytiin, jätän sinut kaupalla pois kyydistä, jatkan sitten elokuihin.

– Mitä? Elokuihin?, Maija puuskahti.

– Sinnehän minäkin olen menossa.

– Mitä?! Voi jestas sentään, jo on päiviin eletty. Nämähän ovat minun treffit!, pääsi Sanelmalta samalla, kun hän kaasutti autoaan.

Rannan Maija hädin tuskin ehti istua auton kyytiin, niin tuohtunut Sanelma oli menetetyistä illasta.

– Kuinka sinä osaatkin Maija aina olla samassa paikassa, kun ei pitäisi?, ihmetteli Sanelma ääneen.

Perillä alkoi taistelu istuinpaikoista, kun he saapuivat näytökseen. Se vasta oli äänekäs farssi.

– Istumapaikka numerot

ovat varmasti väärässä järjestyksessä, sanoi Sanelma puhisten ja oli samalla talloa useamman varpaat katsomossa. Ongelman ratkaisu löytyi, kun Elmeri saatiin lopulta yhteisessä sopimuksesta istumaan heidän keskelle.

Onneksi elokuva oli värikäs ja mukaansa tempaiseva, niin että unohtui kaikki murheet.

– Voi, olipa surullinen loppu, nyhkytti Rannan Maija nenäliinaansa kun he tulivat ulos teatterista.

– Höpsistä, tunnetta pitää olla ja tuisketta!, huudahti Sanelma ja kiiruhti autolleen.

Kotimatka meni rattoisasti ja jokaisella oli iloinen mieli haikkeasta elokuvasta huolimatta.

Sanelma oli tyytyväinen, kun oli saanut Elmeriltä käsivarteen hipaisun.

– Olikohan se miehen kaino tapa kiittää hyvästä seurasta?, tuumi Sanelma tyytyväisenä, kun huristeli autollaan kotiin päin.



FRESH! Burger

KABOOM BURGER

PUNASIPULI, KANANMUNA, PIHVI, 2 X LAVANTAI-MAKKARASIIVU, JUUSTO, KETSUPPI, SINAPPI, TALON MAJONEESI, MAUSTE-KURKKU, SALAATTI

9,9€ **ATERIA 13,90€**

Tarjous voimassa vain 17.9. - 14.10.

1.-14.10. KÄRKKÄISEN SiKAPÄIVIEN AJAN FRESH!BURGERISTA SiKAMUNKKIKAHVI

SiKANA SOPPAA 5€

1€

Jauhelihakeittoa sis, juoma, leipä, levite + jälkkärikahvi (ei sisällä munkkia) ma-la klo 10.30-15 ja su 12-15.

SiKAHAHMO 3⁹⁰€

SiKANA PEHMISTÄ 3€

f @FRESHBURGERFI SAMMONTIE 1, JYVÄSKYLÄ Kahvila/ravintola auki ma-pe 9/10:30-20, la 9/10:30-18, su 11/12-18

Jyväskylän parasta palvelua ja edulliset hinnat!

Katsastuspaketti tarjous

52€

nyt vain

Oktober Best hinnat HelppoKatsastuksessa

HelppoKatsastus

Helppo. Edullinen. Luotettava.

Varaa aika helposti helppokatsastus.fi/jyvaskyla tai soita 029 19 2020 (Auki 24/7)

Ma-Pe 7-17
Leipomonkuja 3
40320 Jyväskylä