

Laaja valikoima varastossa.
Kaikkiin autoihin, myös sähköautoihin.

KUMISETÄ kumiseta.fi



Reshop
KIERRÄTTÄÄ HYVÄÄ
Palokka, Kirri, Kirrinpolku 5 • 040 146 0641
Palvelemme ma - pe 10-18, la 10-15
f SÄÄSTÄT RAHAA JA SAMALLA AUTAT

Palokka

TIKKAKOSKI
PALOKKA
HEINÄLAMPI
MANNILA
LEPPÄLAHTI
Nro 8. 22 vsk.
Keskiviikko
3.9.2025

LOPPUAIKOA
TULOSTIMESTA
VÄRI!
Täytöt, tarvikkeasetit, alkuperäiset kasetit!
YKKÖS 1 MUSTE
Vasarakatu 29, JKL | P. 040 418 4897
www.ykkosmuste.fi • jklmustepalvelu@gmail.com

KATSASTUS
sis. päästö-
mittauksen!
(nettivaraus)
k1katsastus.fi
Palokanorsi 1 (Prisma)
PALOKKA
KATSASTUS

Liikuntakeskus Klub1 PALOKKA ON NYT AVATTU!

Tervetuloa tutustumaan uuteen lempisaliisi. Löydät meidät aivan Palokan ytimeä, hyvien kulkuyhteyksien varrelta.

Palokanorsi 12, 40270 Palokka
050 339 6680 • palvelu.palokka@klub1.fi • klub1.fi

Ryhmäliikunta • Laaja kuntosalialue • Lastenhoito • Saunat • Asiakaspalvelu aina paikalla

Liiku. Nauti. Kehity.

PALOKAN APTEEKIN TARJOUKSET



Minisun
D-vitamiini
20 µg 200 tabl.

14⁵⁰

**norm. 17,80 €



Minisun
D-vitamiini
50 µg 200 tabl.

19⁹⁵

**norm. 25,80 €



Melarest
Melatoniini

20⁹⁵

**norm. 25,40 €

Nieltävä 100 tabl., Depot 90 tabl.,
Tripla 60 tabl., Minttu 100 tabl.

AUTTAA LYHENTÄMÄÄN NUKAHTAMISAIKAA



Bethover B12
Vahva 120 purutabl.
tai 100 kaps.

23⁹⁵

**norm. 28,41 €



Rela Tabs
30 tabl. kaikki maut
tai Rela Pehmo 30 kpl

11⁹⁵

**norm. 14,50 €



ARJEN KIIREISSÄ JAKSAMISEEN*

*B3-, B6- ja B12-vitamiinit sekä foolihappo auttavat vähentämään väsymystä ja uupumusta.

**Normaalihinta ja viimeisen 30 päivän alin hinta

VAHVA JA MONIPUOLINEN MAITOHAPPOBAKTEERI

RELA-tuotteet sisältävät C-vitamiinia ja Rela Tabs Appelsiini+D sisältää D-vitamiinia, jotka edistävät immuunijärjestelmän normaalia toimintaa.

Tarjoukset voimassa syyskuun 2025 ajan



PALOKAN APTEEKKI

Prismassa

Palokanorsi 1, 40270 Palokka
puh. (014) 338 2800
www.palokanapteekki.fi

ma-pe 9-20 • la 9-18 • su 12-18

Toimitukselta

Syksy on uusien harrastusten aloittamisen aikaa. Moni kokeilee useita käsityö- ja taideharrastuksia, liikuntamuotoja tai muuta innostavaa toimintaa. Nyt onkin aluillaan myös monien seurojen ja vapaaehtoisryhmien tulokkaiden kurssit. Ehkä tänä syksynä olisi kiva kokeilla vaikkapa maisemamaalausta...



pikkujuttu

MUSTIKASSA

On se joskus niin työlästä käynnistyä ajatukseen, että nyt mennään mustikkaan. Oman itsen tulee käynnistyä, mutta myös puoliso tarvitsee motivointia. Metsään sitten kuitenkin selvittiin. Moni asia siinä jännitti etukäteen, mutta turhaan!

Kun menneiden sukupolvien mustikkapaikalle päästiin, niin kaikki oli okei: parkkipaikalla ei muita, marjoja oli sakeasti jo heti metsän reunasta alkaen, ei hytysiä, eikä paarmoja, aurinko paistoi ja tuuli sopivasti. Siinä poimittiin 1,5h ja ämpärit täyttyivät. Sama kuvio seuraavana päivänä. Kolmannen päivän perkausurakka oli sitten jo oma lukunsa. Koko päivä siinä meni ja paikat puutuivat, mutta lopussa oli kiitollinen mieli. Kaikki oli meille hyvin valmistettu.

Lopulta kolmen päivän urakka vuodessa on pikku juttu! Taaksepäin katsoen sen tajuaa. Nyt ovat kynnen aluset ihan mustina ja illalla silmät sulkiessa näkyy vain mustikoita, mustikoita...

Oikaisu

Palokka-lehdessä 6.8. sivulla 13 oli juttu Mustan korkean kierrätysautosta. Aikatauluissa on kuitenkin kaksi virhettä.

• ti 9.9.2025 klo 16.15-17.45: S-Market Tikkakoski (Tervaruukinkatu 1, Tikkakoski)

OIKEA AIKA: ti 2.9.2025 klo 16.15-17.45: S-Market Tikkakoski (Tervaruukinkatu 1, Tikkakoski)

• ti 9.9.2025 klo 18.30-20.00: Prisma Palokka, Rinki-ekopisteen läheisyydessä (Palokanorsi 1, Palokka)

OIKEA AIKA: ti 9.9.2025 klo 16.30-19.30: Prisma Palokka, Rinki-ekopisteen läheisyydessä (Palokanorsi 1, Palokka)

Lue lehti verkossa tai nappaa jakelupisteistä.
Tutustu mainostajiemme kotisivuihin ja saa lisätietoja klikkaamalla mainosta verkkolehdestämme!

Minijunnut oppivat monia taitoja

Elina Sukuvaara. Kuvat: Iida Hämäläinen

Jyväskylän vpk:n Minijunnuihin toivotaan lisää 8-9 vuotiaita lapsia tutustumaan pelastustoimintaan ja harjoitteluun hyödyllisiä kansalaistaitoja.

– Näin syksyn alkaessa minijunnuihin mahtuu mukaan uusia osallistujia. Vähän vanhemmat siirtyvät nyt nuoriso-osastoon ja niin meille minijunnuihin tulee avoimia paikkoja, kertoo Minijunnujen osastonjohtaja **Iida Hämäläinen**.

– Ryhmän koko on kymmenkunta lasta. Sopivan kokoisessa ryhmässä kaikki pääsevät hyvin osallistumaan ja toiminta on turvallista. Meillä on kolme ohjaajaa ja silloin tällöin mukana apukouluttajia hälytys- ja naisosastosta, hän jatkaa.

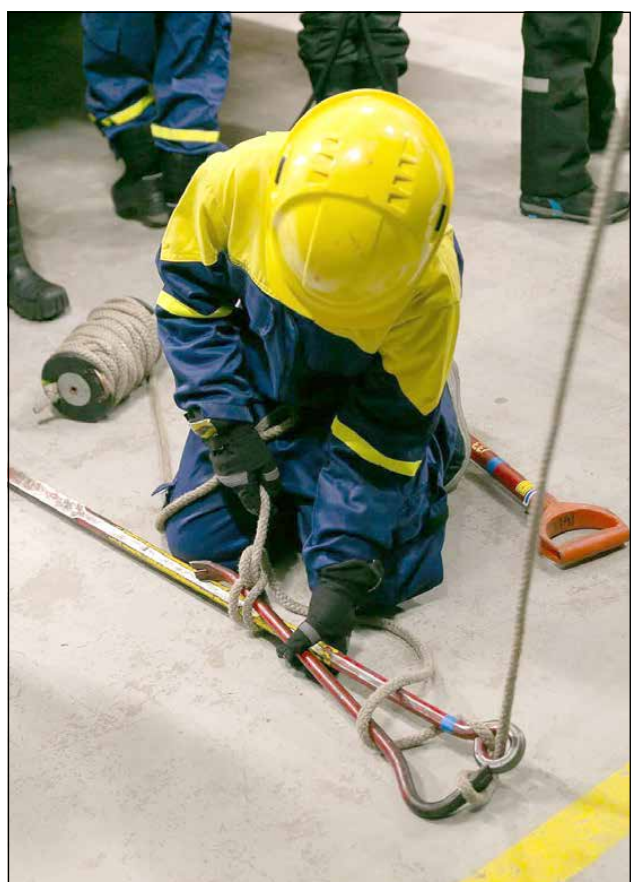
Minijunnutoimintaa on tehty jo vuosien ajan. Ryhmä kokoontuu kerran kahdessa viikossa noin tunnin ajan. Silloin tutustutaan yleiseen tur-

vallisuuteen, harjoitellaan pelastustoimintaa leikkien ja pelien kautta sekä opetellaan tärkeitä kansalaistaitoja.

– Minijunnuissa tehdään ihan oikeita harjoituksia oikeilla välineillä. Niitä ovat esimerkiksi tajuuttoman kohtaaminen, elvytys, ensiapu, verenvuodon tyrehdyttäminen ja perusselvitys. Minijunnut pääsevät myös harjoittelemaan alkusammutusta. Onpa meillä ollut leikkimielistä keikka-ajokin. Kaikki tehdään tietysti lasten ikä huomioiden, kertoo Iida Hämäläinen.

Syksyn ensimmäinen kokoontuminen on keskiviikkona 3.9. klo 17:30 Palokan paloasemalla. Kerhotoiminta on maksutonta.

– Mukaan tarvitaan innokkuutta, reipasta mieltä ja halua oppia monipuolisia juttuja pelastustoiminnasta. Muuta ei tarvita ja kaikki ovat tervetulleita, Hämäläinen sanoo.



Palokka-lehti

Palokka, Heinälampi, Tikkakoski, Mannila, Lohikoski - Lue lehti verkossa www.palokka-lehti.fi - Sitoutumaton aluelehti, 22. vsk - Jakelulevikki 11.000 kpl

Toimitus
Saharisentie 6, 40270 Palokka.
toimitus@palokka-lehti.fi
Kustantaja
Monexmedia Oy, Saharisentie 6,
puh. 050-593 7550
Tilattuna 69,50 €/vsk (sis. alv 10%), jakelu Posti
Muut lehdet:
100piikki
www.monexmedia.fi
Paino Lehtisepät
Jakelu SSM Suomen suoramainonta Oy
Jyp Juniorit ry U10
Tavoitavuus 40.000 kpl
ISSN 1795-9136 (painettu)
ISSN 2984-1569 (verkkolehti)

Elina Sukuvaara



päätoimittaja - p. 050 524 9127
ilmoitukset@palokka-lehti.fi
aineisto@kronogra.fi

Santhu Keiskoski



yrittäjä - p. 050 593 7550
ilmoitus
santhu.keiskoski@monexmedia.fi

Tuomo Savolainen



mediamyynti
p. 0500 898 949
tuomo.savolainen@monexmedia.fi

Onni Keiskoski



Toimitus/myynti
p. 044 010 3399
onni.keiskoski@monexmedia.fi

Palokka-lehden NOUTOPISTEET

Vaajakosken Vaajala, Palokan Citymarket, Seppälän Citymarket, Keljon Kauppakeskus, Kuokkalan Kauppakeskus, Palokan S-market, Tikkakosken K-market, Kotikeskus Palokka, Tokmanni Jyskä, Viherlandia, Vesilinnä

Seuraavat lehdet

1.10.2025

5.11.2025

Toimitus pidättää oikeuden lyhentää ja muokata lähetettyä tekstiä tarvittaessa. Toimitus päättää, missä lehden numerossa teksti julkaistaan.

Palokan ilo, voimistelu ja liikunta ry

Ilon
palsta

Olen Neea Kouvonen, aloitin Palokan Ilolla elokuun puolenvälin jälkeen. Valmennan Palokan Ilolla Mirel-lat (akrobatiavoimistelu) joukkuetta lisäksi minulla on lasten ryhmistä akron harrasteryhmät, Freegym ja Ninjagym ryhmät sekä temppuiliu ryhmät.

Freegym ja Ninjagym ovat vauhdikkaita ryhmiä, missä yhdistyy perusliikuntataitojen harjoittelu sekä voimistelu. Akrobatiavoimistelu tunneilla aloitetaan harjoittelu perusvoimistelu liikkeistä sekä yhdessä tehtävistä pyramideista. Kun taidot karttuvat ja kehonhallintaa tulee lisää voidaan harjoitella vaativampia liikkeitä.

Olen opiskellut Varalan urheiluopistossa liikunnanohjauksen perustutkinnon, osaamisalanani oli valmennus ja seuratoiminta. Lisäksi olen käynyt liikunnanohjauksen peruskurssin.

Lähdin opiskelemaan liikunta-alaa, koska olen aina tykännyt itse liikkua ja urheilla, liikunta on ollut ja on edelleen tärkeä osa minun elämää. Haluan myös, että muut voisivat löytää elämänsä liikunnan ilon.

Olen ollut ensimmäisen kerran apuohjaajana vuonna 2016. Sen jälkeen olen ollut apuohjaajana ja vastuvalmentajana lasten ja nuorten

ILO:
Innostu,
Liiku, Onnistu!

Neea ohjaamassa akron harjoituksia Palokan voimisteluhallilla

joukkueissa. Olin 2019 syksyllä Palokan Ilolla mukana valmentamassa miniakroja.

Itselläni on lajitaustaa akrobatiavoimistelusta ja telinevoimistelusta. Lisäksi olen pelannut nuorempaa lentopalloa ja pienenä kävin lastenjumpissa.

Haluan, että minun ryhmässä lapset voisivat löytää liikunnan ilon ja saada onnistumisen kokemuksia.

PALOKAN ILO

voimistelu ja liikunta ry.



Luhtisen-puistoon katukoripallokenttä

Palokan terveysasema takana sijaitsevaan Luhtisenpuistoon rakentuu syksyn aikana täysmittainen, valaistu ja jous-topinnoitteinen katukoripallokenttä.

Erinomaiset puitteet koripallon harrastamiseen ja pelaamiseen tarjoava ulkokenttä on kuntalaisten vapaassa käytössä sulanmaan ajan. Luhtisenpuistossa sijaitsevat erityisesti senioreille suunnatut kuntoiluvälineet tullaan huoltamaan ja uudelleen sijoittamaan puistoalueella kentän rakentamisen yhteydessä.

Kentän rakentaminen käynnistyy viikolla 34, ja rakennustöiden on arvioitu valmistuvan lokakuun aikana. Luhtisenpuiston käyttöä ja liikkumista alueella joudutaan ajoittain rajoittamaan rakennustöiden takia. Mahdollisista muista rajoituksista rakennustöiden aikaan viestitään alueella, ja asukkaita ja alueella liikkuvia pyydetään huomioimaan rakennustyöt ja niiden vaikutukset. Hankkeen rakennuttajana toimii Jyväskylän kaupungin liikuntapalvelut. Hankkeen päätoteuttajana toimii Maa ja Viherrakennus Laitinen Oy.

Luhtisenpuiston katukoripallokenttä on osa Jyväskylän kaupungin liikuntaolosuhteiden kehittämisohjelmaa. Luhtisenpuisto sijaitsee osoitteessa Luhtisentie 7, 40270 Jyväskylä.

ILTALEHTI PALJASTI – KULLAN HINTAEROISSA SELVÄ VOITTAJA



Iltalehti julkaisi 28.7.2025 laajan kullan hintavertailun, jossa kuusi toimijaa testattiin samoilla koruilla. Mukana oli yrityksiä, joilla on jopa vuosikymmenten kokemus alalta. Silti erot asiakkaalle maksettavissa hinnoissa olivat merkittävät: **Suomen Kultareservi tarjosi samoista esineistä 1 602 €, kun viimeiseksi sijoittunut yhtiö vain 1 255 €.** Testivoittaja oli yksiselitteinen Suomen Kultareservi maksoi eniten.

Olemme kilpailuttaneet hintoja lähes kymmenen vuoden ajan, ja kokemuksemme mukaan todelliset hintaerot ovat usein vieläkin suurempia. Suurimmillaan eroa on ollut lähes 50 %.

Kullan hinta on noussut viime vuosina voimakkaasti, tämä tekee vanhoista koruista ja esineistä huomattavasti arvokkaampia kuin moni osaa kuvitella. Nousu on tuonut alalle myös paljon uusia toimijoita, kuten asuntoautoilla kiertäviä yhtiöitä, joiden tavoitteena on usein tehdä nopeita kauppia. Nämä eivät aina ole asiakkaan edun mukaisia. Siksi korostamme aina, että harkittu päätös voi merkitä asiakkaalle satojen tai jopa tuhansien eurojen eroa.

Vertailu vahvistaa sen, minkä asiakkaamme ovat jo pitkään kokeneet: **Suomen Kultareservi tarjoaa alan kärkeä edustavat hinnat ja täysin läpinäkyvän palvelun.** Arviointi on aina maksuton ja päätös myynnistä täysin sinun. Tarjoamme kahvit arvioinnin yhteydessä lämpimästi tervetuloa!

JYVÄSKYLÄ PE 12.9, klo 10-17.
Scandic City, Väinönkatu 3.



OSTAMME SEKÄ MYYMME:

timanttisormukset, designkorut, kultakorut, hopeakorut, pöytähopea, kultaharkot, romukulta, romuhopea, kellot, kolikot ja setelit myös Moneta, militaria, arvoesineet ja muut keräilytuotteet.



Kiertuepaikat: (Olemme parkkipaikalla)

03.09.2025 Keskiviikko

09:45-11:15 Keuruu, Megamarket
11:35-12:15 Haapamäki, Apteekki
13:00-13:40 Visuvesi, K-Market
14:00-15:20 Virrat, tori
15:40-16:10 Killinkoski, Kyläkauppa
16:35-18:00 Ähtäri K-Supermarket

04.09.2025 Torstai

10:00-11:00 Multia, Osuuspankki
12:15-13:15 Petäjävesi, K-Market
13:40-15:00 Keuruu, K-Supermarket
15:20-16:00 Kolho, K-Market
16:20-17:30 Mänttä tori

05.09.2025 Perjantai

10:00-11:00 Jyväskylä, tori
11:30-12:20 Tikkakoski, K-Market
12:45-13:30 Uurainen, apteekki
14:00-15:15 Äänekoski, Lidl
17:00-18:00 Palokka Neste Kirri
18:40-19:30 Toivakka, apteekki

07.09.2025 Sunnuntai

09:30-10:30 Joutsa, Tokmanni
10:50-11:50 Hartola, tori
13:00-14:00 Sysmä, Tokmanni
14:30-15:30 Kalkkinen, Teboil
16:00-17:15 Vääksy, K-Supermarket
17:45-19:00 Lahti, R-kioski Mukkula

NAISTA MAKSOIMME:



OSTO SEKÄ MYYNTI
Annankatu 6, 00100 Helsinki, Ti-Pe 12-19, La 10-15
Runeberginkatu 40, 00260 Helsinki, Ma-La 10-17
Yliopistonkatu 24, 20100 Turku, Ti-La 10-17
Kotikäynnit ja tiedustelu 0800 160 060
www.kultavintage.fi

www.kultavintage.fi

LOPPUKESÄN TUNNELMIA

Markku Tossavainen kuvat: Terttu Tossavainen ja Matti Vaarula



Elokuun luontojutussani "valittelin" kesäkuun viileistä sääoloista. Heinäkuu olikin sitten jo toisenlainen lämpötilojen suhteen. Tuli poikkeuksellinen hellejakso, joka Ilmatieteen laitoksen tutkija Mika Rantasen mukaan ei olisi ollut mahdollista ilman ilmastomuutosta (KSML 15.8.2025).

"Suomessa lämpötila kohosi 12.7. 2025 alkaen peräti 22 päivää peräkkäin yli kolmenkymmenen asteen, mikä oli koko mittaushistorian ennätys. Tällainen hellejakso ei rasita vain luontoa vaan se kuormitti myös terveydenhuoltoa ja lisäsi hukkumiskuolemia. Tutkijoiden mielestä Pohjoismaissa tulee entistä enemmän varautua tuleviin hellejaksoihin, sillä on odotettavissa, että keskilämpötila nousee +2.6 asteeseen vuonna 2100."

Metsäsittiäisten kuolema

Metsäretkellämme löytyi polun varrelta parisenkymmentä metsäsittiäistä kuolleina. Tällaiseen ilmiöön ovat varmaan monet muutkin luonnossaliikkujat törmänneet. Heräsi mielenkiinto, mistä oikein on kysymys. Asiaan oli pakko saada selvitystä ja kysyimme sitä yliopiston tutkija Jari Haimilta.

Jari kertoi, että "ilmiö on varsin tavallinen, varsinkin loppukesällä. Jos kuoriainen on vielä elossa ja kääntää sen oikein päin, se melko varmasti kellahtaa uudelleen selälleen, aivan kuin sen liikekoordinaatio oli

si täysin sekaisin. Selälään olevat yksilöt kuolevat melko pian. Asiaa oli pohdittu tutkijoiden kesken muutama vuosi sitten, mutta varmaa selvyyttä ei siihen saatu. Ehkä jollain tapaa yksilöt ovat sairaita tai loisittuja. Kuolleita yksilöitä pitäisi kerätä ja tehdä niille tarkat sisäiset tutkimukset. Hyvin erikoisesta ilmiöstä on kuitenkin kysymys."

"Tik-tik-tik!"

Yksi alkavan syksyn merkeistä on se, kun punarinta, tuo piileskelevän pirteä lintu, tulee säksättämään pihapiiriin puihin ja pensaisiin. Pensaasta kuuluu "tik-tik-tik" ja vaikka kuinka yrität ääntelijää etsiä, et sitä välttämättä löydä.

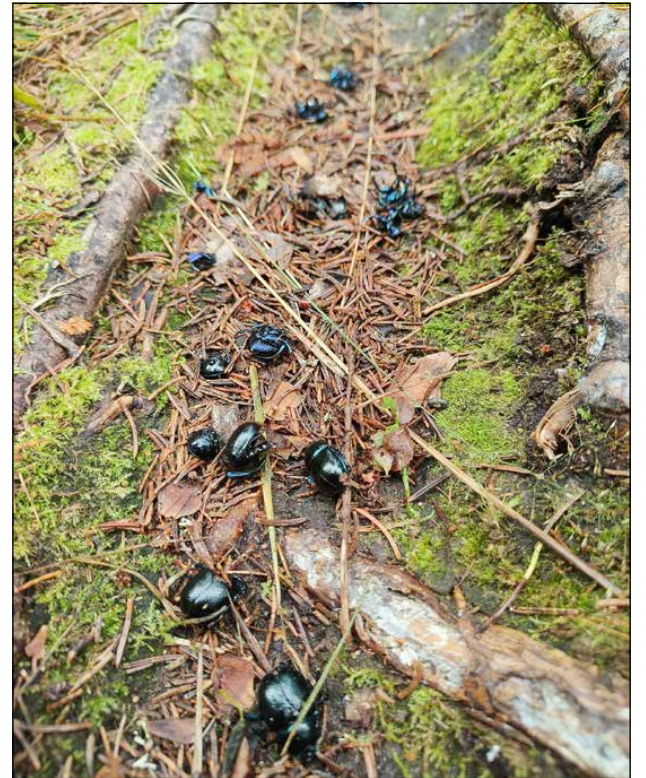
Lintu ei malta olla päästämättä säksättelevää ääntelyään. Mutta kun oranssinpunainen rinta välkähtää pensaan oksistossa, salaisuus paljastuu. Punarinta onkin yksi sympplintujamme!

Pesää emme ole koskaan onnistuneet löytämään. Oletettavasti se pesii jossain lähellä kanonkolossa tai pensaan juurella, mutta siitä se ei pidä ymmärrettävästi kovinkaan "suurta meteliä". Viimeaikoina se on saatu pesimään myös pönttöihin.

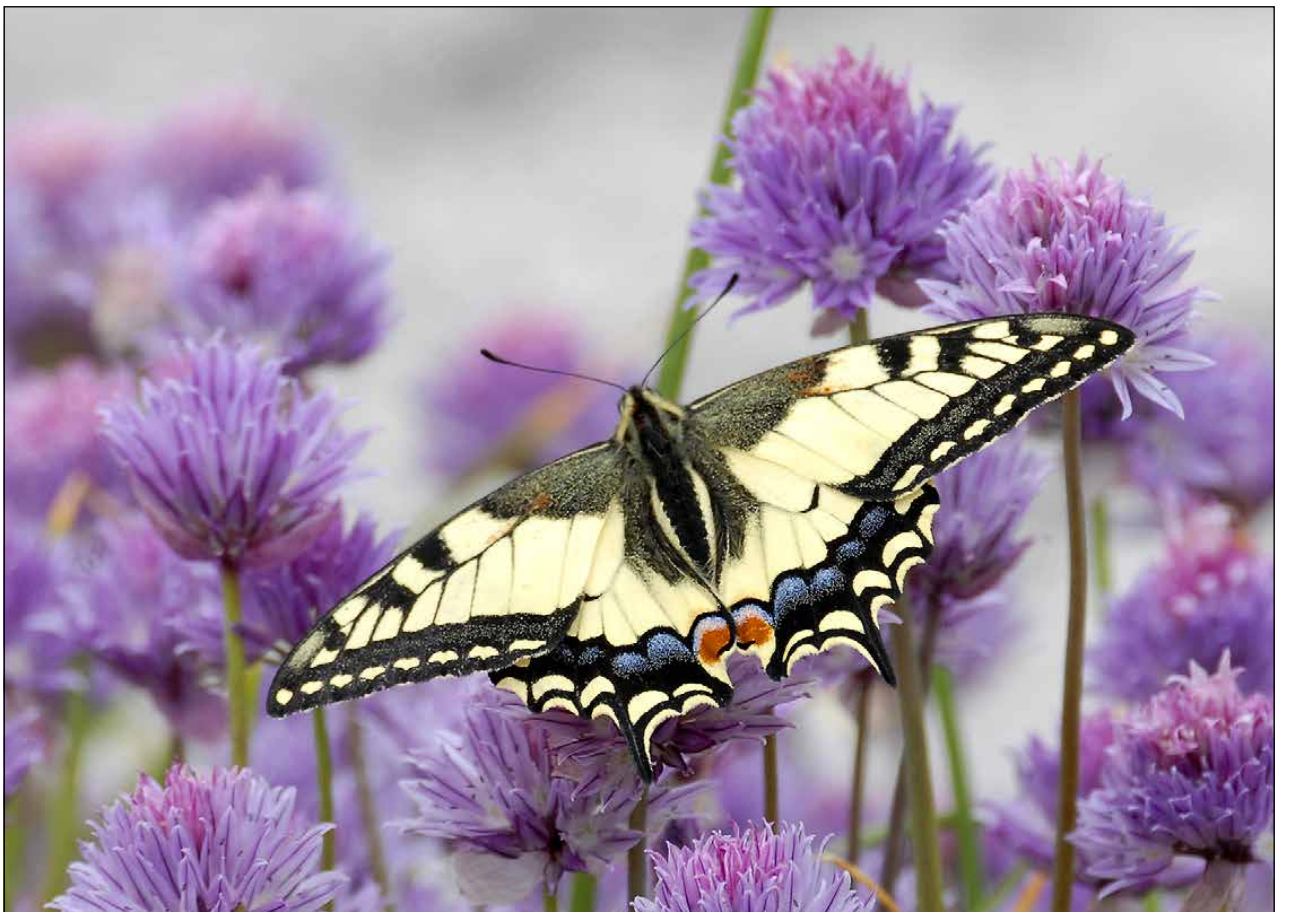
Vanhoissa kansanuskomuksissa punarinnan sanotaan tuovan onnea. Intiaanikulttuureissa lintu symbolisoi auringon palaamista. Meille se on merkki ihanasta syksyn ensitervehdyksestä, joka antaa samalla tunteen kaiken jatkuvuudesta!



Punarinta on yksi sympaattisimmista linnuistamme väri-tyksensä ja käytöksensä perusteella. Syksyn lähestyessä se usein ilmaantuu pihapiiriin säksättelemään. Kuva: Matti Vaarula



Metsäpolun varrelta löytyi parisenkymmentä kuollutta metsäsittiäistä. Tutkija Jari Haimin mukaan ilmiötä tavataan varsinkin loppukesällä. Syytä kuolemiin ei varmuudella vielä tiedetä. Kuva: Terttu Tossavainen



Ritariperhonen on apolloperhosen ohella Suomen suurin perhoslaji. Sen siipien väli on 65-95 mm. Naaraat ovat suurempia kuin koiraat. Loppukesällä tavatut yksilöt ovat kesän toista sukupolvea. Kuva: Matti Vaarula

Palokan Pelimannitalo

Kolmen tenorin konsertti
Hiekkavirta, Hietaniemi, Rossi

Pe 5.9. klo 18.00
Liput 15 e, kahvio auki



Kantelejoogat sununtaisin 28.9./26.10./23.11, klo 18.00

Kiitos Isänmaasta sinivalkoinen konsertti
Su 14.9. klo 15.00
Liput 15 e, kahvio auki

Kanteleenpäivän konsertti
Ke 17.9. klo 18.00
Pääsymaksuton kahvio auki

Kuokkalan Pelimannit ja Hiekkavirran sisarukset
La 1.11. klo 15.00
Liput 15 e, kahvio auki

Kamujamit
Su 19.10. klo 13.00
Pääsymaksuton kahvio auki

Recently Added, Punainen Heikki, Dead beat society
La 27.9. klo 15.00
Liput 15 e, kahvio auki

Tony de Maria
Su 2.11. klo 14.00
15e, kahvio auki

Varaukset:

jkl.kamu@gmail.com p. 044 270 4250

Kantelemuseo auki
ke-hu 17.00-19.00

Elokuun lopun perhoskavalkadi

Elokuun lämpimät, aurinkoiset päivät saavat suuret päiväperhosemme liikkeelle. Jos pihapiirissä on värikkäitä perennoja tai yksivuotisia kukkia, niin perhosten tulo on taattu. Perhoskasvien top-kymppi on seuraava: punahattu, syysleimu, tähtiputki, mäkimeirami, ajuruohot, törmäkukat,

kärsämöt, syyssyrikä, tsinnia ja kosmoskukat (Kotipuutarhalehti 4.8.2022).

Itse olemme huomanneet, että myös kallionauhus ja keltainen tarhavillakko ovat erinomaisia perhosten ja kimalaisten houkutte-
lijoita. Luonnonkasveista parhaimpia ovat puna-ailakki, voikukka, nokkonen ja maitohorsma, joiden kukinta kyl-

lä elokuussa alkaa jo olla ohitse.

Edellämainitut luonnonkasvit ovat myös tärkeitä perhosten toukkien ravintokasveja. Nokkonen lienee yksi parhaimmista. Sen lehdillä viihtyy ohdake-, herukka-, amiraali-, neito- ja tietenkin myös nokkosperhonen.

Kaunista alkavaa syksyä kaikille lehtemme lukijoille!

PALOKAN CITTARILLA KAUPPOJEN YÖ PERJANTAINA 5.9. KLO 18-24

**TODELLA KOVIA
TUNTITARJOUKSIA,
JOKA TUNNILLE
KLO 18 ALKAEN!**

**ILLAN MUSIIKISTA
VASTAA
NRS BROMOTIONS
KLO 18-24**

**KAUPPOJEN YÖNÄ, MIN 30€ OSTOSKUITTIA (5.9.)
NÄYTTÄMÄLLÄ 100 ENSIMMÄISELLE KLO 21 ALKAEN KAUPAN
PÄÄLLE YLLÄTYSÄMPÄRI (ARVO VÄHINTÄÄN 25€).
JAKO KAUPPAKESKUKSEN KÄYTTÄVÄLLÄ.**



**SEURAA MEITÄ SOMESSA,
NIIN SAAT TARKEMMAT
TIEDOT JA TARJOUKSET
@kcmpalokka**



**MENOSSA
MUKANA
KLO 18-20 MYÖS
JYPIN PELAAJAT
OTTO MÄKINEN JA
PEKKA JORMAKKA
SEKÄ MYRSKY**



**PALOKAN
BOBIN HERKUT
MYYNNISSÄ
PALVELUTISKILLÄ**

**KÄRRYRALLI KLO 22.30
(tarkemmat osallistumis-
ohjeet somessa
tapahtumaviikolla)**

**HOX-
RAVINTOLOIDEN
AAPO PULKKINEN
TEKEE JA MAISTATTA
KAUPPAMME
ERIKOISUUKSIA
KLO 20-22
PALVELUTISKILLÄ**



**ONNENPYÖRÄ
KLO 18-20
makeisosastolla**



**SOMEARVONNASSA
VUODEN OOPS!
VESSAPAPERIT**



**BINGO
KLO 18:30,
19:30 JA 20:30
Elosen kahviossa**



**MOCKTAIL JA SNÄKS
BAARI KLO 18-22
heviosastolla**

**KAUPPAKESKUKSEN
PARKKIPAIKALLA
TULISHOW
KLO 19 JA 21**



**PALOKKA
MA-PE 7-22, LA 8-22, SU 10-22**

**KCITYMARKET
PALOKKA**



posti

RAILIN KUULO

Kuulemisen erikoisliike

**HENKILÖKOHTAINEN
PALVELU!****HUIPPUTARJOUKSIA
UUTUUKSISTA!**

- Kuulontutkimukset
- Kuulokojeiden myynti ja sovitukset
 - Phonak
 - Oticon
 - Widex
 - ReSound
 - Bernafon
 - Beltone
- Kuulokojeiden huoltotoimenpiteet sekä tarvikkeet
- Yksilölliset Elacin muotoonvaletut kuulosuojaimet eri harrasteisiin aina teollisuusmeluun saakka


LOISTAVA HINTA/LAATUSUHDE!
VARAA OMA AIKASI KOJESUUNNITTELUUN.
**Toimii
kuulosi
hyväksi!**

 www.railinkuulo.fi • ma-pe 9-16
 p. 014-621 391, 040 124 2248
 Idankuja 3, 40100 Jyväskylä (Carisma-kortteli)
Muistokirjoitus

Painiguru Seppo Kuikka on poissa

Hannu Kiminkinen

Painin monitoimimies **Seppo Pentti Heikki Kuikka** kuoli vakavan loukkaantumisen jälkeisenä seurauksena Laukaassa 2.8.2025. Hän oli 76-vuotias, syntynyt Jyväskylän maalaiskunnassa 22.7.1949. Ammatikseen hän toimi teleasentajana ja huoltomiehenä.

Painin ensiopit hän sai Jyväskylän Veikkoja (nyk. Weikot) edustaen, ensi kosketus painimolliin tapahtui vuonna 1960. Veikoista hän siirtyi Jyväskylän Työväen Painiseuraan (nyk. Jyvässeudun Paini-Ässät) vuonna 1965. Jalkapalloa hän pelasi liki 20 vuotta Jyväskylän Noutsun joukkueissa.

Veikkolaisena ja JT-PS:n edustajana hän saavutti 1960-luvulla Keski-Suomen poikien piirikunnallisissa kreikkalais-roomalaisen painin kilpailuissa runsaasti palkintosijoja. Parhaaksi painin saavutukseksi hänelle kirjautui vuonna 1969 Säynätsalossa järjestettyjen TUL:n alle 20-vuotiaiden vapaapainin mestaruuskilpailuiden hopeatila.

Vuoden 1970 paikkeilla käynnistyi Seppo Kuikan painitoimintojen osalta merkittävimmät ja menestykseen johtaneet toiminnot: painijoiden ohjaaminen ja lajin tuomaritoiminta. JTPS seurassa hän ohjasi nuoria painijan alkua hyvin empaattisella otteella. Seppo Kuikka oli hänen ohjauksessa olleen mestaripainijan mielestä oikein loistava, kannustava ja kaikki huomioivat ohjaaja. Painin tekniikkataidot tosin eivät olleet lausunnon antajan mielestä oikein huipputasoa, mutta se ei poikien edistymistä haitannut. Näin tästä kuusi-seitsemän vuotta kestäneestä jaksosta: ”surullista on se, että loistavaa ohjaustyötä tehnyt Seppo ajettiin kateuden vuoksi Painiseurasta pois!”

Seppo Kuikka siirtyi vuoden 1976 loppupuolella Vaajakosken Kuohon toimintoihin. Hän oli käynnistämässä kuo-



hulaisten kanssa liki viisitoista vuotta täysin nukahduksissa olleen Kuohon painitoimintaa ja aloitti seurassa liki kaksikymmentä vuotta kestäneen ohjaus- ja valmennusjakson. Tämän jakson aikana valmennuksen lisäksi ohjasi isämaisella otteellaan monia vaajakoskelaisia poikia myös painimaton ulkopuolella antaen heidän elämäänsä tervettä ja valoisaa sisältöä. Useasta pikkupojasta kasvoi Suomen painikartalle menestyneitä miesten sarjojen mestaripainijoita. Kirkkaimpana tähdenä tässä joukossa oli miesten kreikkalais-roomalaisen painin TUL:n ja Suomen mestariksi, EM- sekä MM-kilpailuissa pistesijoille vääntänyt **Juha Virtanen**.

Kuohon menestysjakson jälkeen oli vielä edessä paluu ”kasvattajaseuraan” Jyvässeudun Paini-Ässiin. Kymmenkunta vuotta kestäneen jakson aikana hän ohjasi seuran poikapainijoita, joista huipulle myöhemmin kasvoi **Ville Pasanen**, joka saavutti alle 20-vuotiaiden junioreiden kreikkalais-roomalaisen painin MM-kilpailuissa pronssimitalin sarjassa 60 kg.

Ohjaus- ja valmennustoiminnan ohessa Seppo Kuikka toimi erittäin aktiivisesti painituomarina, tämä toiminta käynnistyi myös hyvin nuorena jo vuonna 1970. Kansainvälisen III luokan painituomarikortin hän saavutti vuonna 1997. Useissa kansainvälisissä turnauksissa, TUL:n ja SM-paineissa

viheltänyt Seppo oli hyvin arvostettu, suorasekäinen ja tasapuolinen tuomari. Kirjoittajan mielestä kotiin päin viheltämistä hän ei tainnut.

Seuran johtotoimintakaan ei ollut Sepolle aivan vieras ala. Suuren ja vireästi toimivan yleisseuran Vaajakosken Kuohon johtokuntaan hän kuului liki 20 vuotta toimien vuosina 1990 ja 1991 seuran varapuheenjohtajana.

Painiguru Seppo Kuikalle on ansioiden perusteella myönnetty mm.: TUL:n Keski-Suomen piirin hopeinen ja kultainen ansiomerkki, Työväen Urheiluliiton kultainen seuratyön ansiomerkki, Suomen liikuntakulttuurin ja urheilun ansiomitali kultaisine ristein ja Suomen Painiliiton kultainen ansiomerkki.

Eläkepäiviään Seppo vietti omakotitalossa Laukaan Lievestuoreella puolisonsa **Riitan** kanssa. Viimeaikoina eläkepäivien sisältöön kuului vankasti raviurheilun seuraaminen ja avustaminen painikaverinsa tallilla.

Seppo Kuikan siunaaminen ja hautaaminen tulee tapahtumaan hänen omaan tahtoonsa pohjautuen lähiomaisten läsnä ollessa. Mahdolliset suruadressit voit toimittaa osoitteeseen: Seppo Kuikan omaiset Puhakantie 136, 41400 Lievestuore.

Kirjoittaja on Seppo Kuikan lapsuuden aikainen paini- ja seurakaveri

VALON SEIKKAILUT
25.-27.9.2025

**KATSO KAUDEN
TARJOUKSET**
LAAJIS.FI/TARJOUKSET

BIKE PARK FRISBEEGOLF SÄHKÖPYÖRÄT

SYKSYN ELÄMYKSET ODOTTAVAT! LAAJIS.FI

Sotiemme veteraanien kirkkopyhä

Palokan kirkossa 14.9.2025



Tammenlehvän Perineliitto
Traditionsförbundet Eklövet

Sotiemme veteraanien kirkkopyhää vietetään Jyväskylässä jälleen perinteisesti syyskuun toisena sunnuntaina. Tätä tärkeää perinnettä kunnioitetaan Palokan kirkossa sunnuntaina 14.9.2024. Kirkkopyhien tarkoituksena on ollut koota veteraaneja, heidän omaisiaan ja ystäviään Jumalan sanan äären saamaan siunausta, rohkaisua ja voimaa elämäänsä. Kirkkopyhien vietto alkoi jo

1970-luvulla ja se tulee olemaan jatkossakin yksi veteraanien perinteen vaalimiseksi järjestettävä tilaisuus.

Juhlapäivä alkaa Tilkkutäkkimessulla klo 10.00, jossa lauletaan Nuorten seurakunnan veisukirjasta ja nuoria osallistuu myös messuun. Näin yhdistetään samana pyhänä saman kirkonkaton alle pitkien perinteiden historiaa ja tulvaisuuden toivoa.

Messun jälkeen on

seurakunnan tarjoama kirkkolounas ja -kahvi. Kirkkopyhän juhlatilaisuus alkaa klo 12.00, juontajana on pastori Seppo Hautalahti. Tilaisuuden juhlapuhujana on Tammenlehvän Perineliiton järjestöasiantuntija **Heikki Karhu**. Juhlan musiikista vastaa *Duo Kruuvaus*. Jyväskylän Seurakunta yhdessä Tammenlehvän Keski-Suomen Perinneyhdistys ry:n kanssa vastaavat juhlapäivän

järjestelyistä.

Kirkkopyhän järjestelyvastuu on siirtynyt Jyväskylän veteraanijärjestöiltä 27.4.2023 perustetulle Tammenlehvän Keski-Suomen Perinneyhdistys ry:lle. Rakenemuutos perinneajkaan siirtymisessä ja tehtävien mahdollisimman saumaton siirto veteraanijärjestöiltä Tammenlehvän Perinneyhdistys ry:lle on edennyt erinomaisesti Keski-Suomessakin. Veteraaniperinnön vaaliminen on koettu maakunnassamme äärimmäisen tärkeäksi. Perinnetyön lisäksi näin turvataan myös sodanajan sukupolven tukityön jatkuminen, kun loputkin veteraanijärjestöt lakkauttavat vähitellen toimintaansa.

Kirkkopyhän Tilkkutäkkimessuun ja kirkkopyhän juhlaan ovat kaikki kansalaiset lämpimästi tervetulleita.



Sunnuntain Sana Sarpatisissa

Eila Hassinen, Jyväskylä

On sunnuntai 10.8. kenttämessu Sarpatisissa. Aurinko kuului järven pintaa, lehtikään ei puissa juurikaan värähdellyt, Luojan luoma luonto ympärillä, ihana hiljaisuus kaiken melun ja hälinän keskellä, rauhallisuus.

-SOI kunniaksi Luojan...Hän säät ja ilmat säätää ja aallot tainnuttaa, hän hyisen hallan häättää ja viljat vartuttaa...

Näin alkoi luonto-juumalanpalvelus Sarpatisissa.

Puhe oli väkevää Jumalan sanaa luomisker-

tomuksesta lähtien, jota monet tiedemiehetkään eivät ole pystyneet ratkaisemaan. Anteeksiantamisen ja -pyytämisen merkityksestä, toisen ihmisen hyväksymisestä ja kunnioittamisesta.

Puhujana oli kenttäpastori Marko Haukka-mäki.

(Sama kuin kirjoittajan kotipaikka).

Tilaisuuden loppupuolella levisikin makeuhermoja kutkuttava grillimakkaran tuoksu, kierrepullien ja kahvin kera nautittavaksi.

Mieli virkeänä kotia kohti.



Kierrätys- auto liikkeellä syyskuussa

Vaarallinen jätte

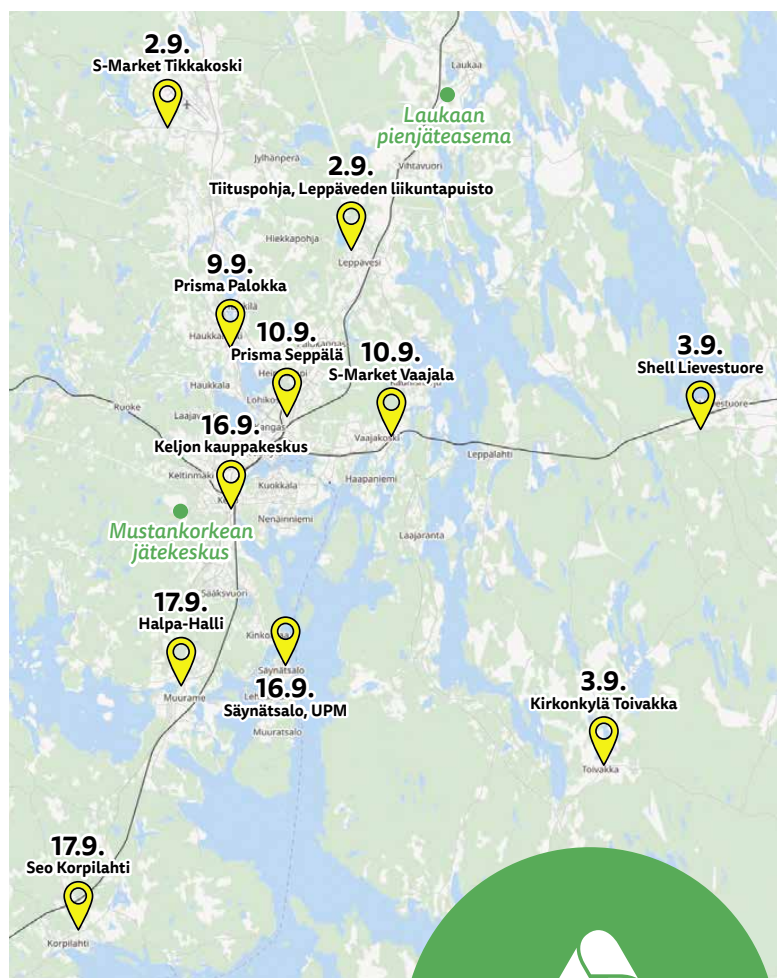
Sähkölaitteet

Kierrätysautolle vaaralliset jätteet ja sähkölaitteet

Nyt se on täällä! Kierrätysauto vastaanottaa vaarallisia jätteitä maks. 50 kg / litraa / asukas. Samalla tuot kierrätykseen kaikki kodin sähkölaitteet! Mukana myös kierrätyskoutsin säävarauksella.

Lue lisää
kierrätysautosta:

TI 2.9.	KLO 16.15-17.45 S-Market Tikkakoski Tervaruukinkatu 1, Tikkakoski
	KLO 18.30-20.00 Tiituspohja, Leppäveden liikuntapuisto Lintumäenkatu 1, Leppävesi
KE 3.9.	KLO 16.15-17.30 Shell Lievestuore Liepeentie 2, Lievestuore
	KLO 18.30-20.00 Kirkonkylä Toivakka (kirjaston ja Toivakkatalon välinen P-alue) Iltaruskontie 2, Toivakka
TI 9.9.	KLO 16.30-19.30 Prisma Palokka, Rinki-ekopisteen läheisyydessä Palokanorsi 1, Palokka
KE 10.9.	KLO 16.15-17.45 Prisma Seppälä, Ahjokadun puoleinen P-alue Ahjokatu 7, Jyväskylä
	KLO 18.30-20.00 S-Market Vaajala Asematie 1, Vaajakoski
TI 16.9.	KLO 16.15-17.45 Säynätsalo, vanha UPM:n P-alue Puutie 2, Säynätsalo
	KLO 18.30-20.00 Keljon kauppakeskus, Citymarketin parkkipaikka Kylmälahdentie 6, Jyväskylä



KE
17.9.

KLO 16.15-17.45
Seo Korpilahti
Petäjävedentie 1, Korpilahti

KLO 18.30-20.00
Halpa-Halli Muurame, parkkipaikka
Setäläntie 3, Muurame

MUSTANKORKEA
mustankorkea.fi

Alva Tenniksen avoimet täynnä yhteisöllisyyttä ja upeita otteluita

Perttu Hautala. Kuvat: Stina Hautala

Taidokkaita tennissuorituksia, lämminhenkistä tunnelmaa ja maittäviä burgereita turnausta suosivassa säässä. Tätä kaikkea tarjosi viides Alva Tenniksen avoimet – hyväntekeväisyysturnaus 15.–17.8.

Turnauksessa oli jälleen ennätysmäärä osallistujia. Heitä sekä runsaslukuista yleisöä hemmoteltiin hienojen otteluiden ohella pop up -burgereilla ja sopivan rennolla tunnelmalla. Yhteisöllisyys onkin turnauksen tärkein arvo, jota vaalitaan. Pelaajien osallistumismaksut (yhteensä 600 €) lahjoitettiin lyhentämättömänä



Henri Lahti, kaksinpelin mestari.



Vas. kilpailupäällikkö Jarkko Soikkeli, turnausassistentti Heli Pudas, ylituomari Pentti Keiskoski, kaksinpelin finalistit Sam Vikström, kaksinpelin mestari Henri Lahti, turnausvastaava Perttu Hautala.

Lääkärit ilman rajoja-järjestölle

Kuudentoista pelaajan kaksinpeliturnaus sai uuden mestarin: **Henri Lahti** voitti suoraan kahdessa erässä nelinkertaisen finalistin ja kertaalleen turnauksen voittaneen **Sam Vikströmin** pitkien ja

tiukkojen pallorallien jälkeen ylituomari **Pentti Keiskosken** valvojen ja tarkkojen silmien alla. Mainittakoon, että Vikström pelasi jo kolmatta kertaa peräkkäin semifinaalin varmaa **Ari Paloviitaa** vastaan.

Nelinpelin finaaliissa **Outi** ja **Tuomas-Matti**

Soikkeli otteli **Juuso & Jere Mielosta** vastaan huikean trillerin: ratkaiseva tie break varmisti mestaruuden ja omien sanojensa mukaan avoliiton jatkuvuuden Soikkeleille erävoitoin 2–1. Nelinpeliturnauksessa oli tänä vuonna kahdeksan taitavaa paria.



Vas. lukien nelinpelin finalistit Juuso & Jere Mielonen, kilpailupäällikkö Jarkko Soikkeli, turnausvastaava Perttu Hautala, nelinpelin mestarit Tuomas-Matti & Outi Soikkeli.



Turnaustunnelmaa ja herkuttelua.

Musaklubin 10-vuotisjuhla 6.9.

Melodisen Musaklubin hieno ja suosittu taival on jatkunut jo 10 vuotta, joten on syytä juhlia tätä iloa kahdesti ja isosti.

Eilisen illan jatkoksi riemukkaat juhlat jatkuvat myös lauantai-iltana. Popparibändi on valmiiksi

si lämmitetty ja soittaa ohjelmistonaan täysin eri kappaleet kuin perjantai-iltana. Lisäksi mukaan saapuu aina kuuli-joita kauniilla äänellään ihastuttava Inkku, jolta balladien lisäksi bändi vaatii muutaman ri-

peämmän repäisyn.

Toisen juhlaillan erikoisvieraana on Suomen "The Voice" eli suurten ikäluokkien suuri sankari **Pepe Willberg**. Pepen pitkä ja monipuolinen, edelleen jatkuva laulajan ura on kaikkien tie-

dossa, mutta tänä iltana Pepe tulee esittämään Musaklubin teeman mukaisesti 1960-70-lukujen hittejä ja iso osa illan ohjelmistoa on upeita Beatles-kappaleita. On todella pitkä aika siitä kun Pepe on esiintynyt

Popparissa, joten tähän harvinaiseen nautintoon kannattaa varata liput ajoissa.

Myös Popparibändi odottaa tätä säestysriemua innolla, koska se mitä soitetaan on juuri Popparibändin "omaa"

musiikkityyliä. Popparibändissä mukana **Inkku**, **Juha Ahtilinna**, **Pepe Hämäläinen**, **Juha Murtolahti**, **Ari Oinonen** ja **Veksa Nyberg**. Ravintola Poppari lauantaina 06.09. klo 19.00-21.00.

ANTTI KLEEMOLA

poppari
LiveMusicClub

JONNA ORTJU

POPPIRIBÄNDI

melodisen popin MUSAKLUB

Musaklubi 10v. Ensimmäinen juhlailta 5.9. klo 19

Liput 20€

poppari
LiveMusicClub

Musaklubi 10v. Toinen juhlailta 6.9. klo 19

Liput 25€

melodisen popin MUSAKLUB

PEPE WILLBERG

REHDIT HINNAT JOKA PÄIVÄ

MERI RUNKOPATJAPAKETTI

Sis. sijauspäty + jalat
Koko 140 x 200 cm



Varasto-
tuote

639,-

80 x 200 cm 399,-
90 x 200 cm 449,-
120 x 200 cm 529,-

AALTO -jenkkisänky

Sis. sijauspäty + jalat.
Koko 120 x 200 cm. Pussijousitus



Varasto-
tuote

Koko: 140 x 200 cm
649,-
Koko: 160 x 200 cm
699,-

599,-

HILDING ORIGINAL moottorisänkypaketti 120 x 200 cm

Sis. sijauspäty, jalat +
langattoman kaukosäätimen



120 x 200 cm
pussijousitus

1790,-

TEMPUR®

KAIKKI
MYYMÄLAMALLIT

-30%

AALTO -moottorisänkypaketti

Sis. sijauspäty, jalat
Koko 80 x 200 cm Pussijousitus



749,-

Koko:
90 x 200 cm
799,-

Suomessa valmistettu LUOTO Moottorisänkypaketti

160x200 cm,
väri: hiekka
Sis. sijauspätyt,
jalat, langattomat
kaukosäätimet ja
sängynpäädyn



1995,-

(2997€)

Juhlajenkki Sonaatti

160x200 cm
Sis. Relax
-sijauspäty
+ jalat + Gold
sängynpääty



(1995 €)

995,-

Sänky 180x200 cm **1190,-** (2380 €)

MYYMÄLÄSTÄ AINA EDULLISEMMIN

Meillä voit maksaa
myös käteisellä
tai kortilla.

www.stemma.fi

Stemma

Paljon
huonekaluja
heti mukaan!

Kirrintie 5, Palokka. Ma-pe 9-18, la 9-15. Puh. 044 709 0600.

Kolmen kokoonpanon yhteiskonsertti

Dead Beat Society [unlimited] perustettiin Jyväskylässä 1990. Alusta alkaen vain omaa materiaalia soittavana blues/folk-projektina alkanut yhtye vakiinnutti kokoonpanonsa 1990-luvun lopulla. Samalla musiikillinen kokeilunhalu vei yhtyettä äänimaisemaltaan yhä enemmän post-rockin suuntaan. EP Songs For The Tide julkaistiin vuonna 2000. Arviossaan Keski-suomalaisessa **Petja Savola** luonnehti yhtyeen musiikkia ”lempeäksi ilmasouduksi”. EP sai myös radio-soittoa.

Saatuun studiosa valmiiksi, kollektiivi jatkoi uuden materiaalin työstämistä. Uuden levyn julkaisusta tiedotettiin 2011-2012-keikkojen yhteydessä, mutta mitään ei lopulta julkaistu. Yhtyeen rumpalin poistuttua väliaikaisesti kuvioista, jouduttiin mu-

siikin tekemistä ajattelemaan uudelta kannalta. Se johti orgaanisempaan ja folkimpaan ilmaisuun. Nykytyyliä voisi luonnehtia postmoderniksi folk-rockiksi kevein progge-vivahtein. Laulujen kieli on englanti. Tekstit ovat hyvinkin keskiössä yhtyeen musiikissa.

Ensimmäinen virallinen albumi Swamp Of Dreams julkaistaan vihdoin syyskuussa 2025. Levyn teemana on unelmien ja todellisuuden väistämätön yhteentörmäys elämän sudenkuoppia unohtamatta. Näissä tarinoissa yksilöt yrittävät selviytyä maailman myllerryksessä parhaansa mukaan. Joskus siinä myös onnistuen. Toivoakin on.

Lisää tietoa mm. yhtyeen nimen historiasta löytyy kotisivujen story-osioista: <https://dbsu-band.com/>

Yhtyeessä soittavat:

Mika Satosaari (kitara), **Jani Pirkkalainen** (rummut), **Anssi Laitinen** (basso), **Jari K. Kokkinen** (huuliharput, dobro, laulu), **Mircica** (laulu, koskettimet), **Pekka R. Alava** (laulu, akustinen kitara) sekä **Juha Hintikka** (puhaltimet, koskettimet).

Punainen Heikki syntyi vuonna 2024, se esittää itsevärkättyä nuorisomusiikkia, missä etukeno ja stemmalaulanta ovat keskeisessä roolissa. Yhtye vaalii 1980- ja 1990-luvuilla soittaneiden jyväskyläläisten **Onni Merituulen** ja **Sinisen Heikin** perintöä, mutta on kuitenkin vahvasti omana itsenään uusien tuulien ja sävelten viettävänä.

Punainen Heikki on yhtä kuin **Markku 'Vitalis' Viitanen** (laulu ja kitara), **Kyösti 'Köpa' Lampinen** (rummut), **Ari-Pekka 'AP' Paaso-**



nen (sähkökitara) sekä **Aaro Viitanen** (basso).

Recently Added on Olli-Matti Komosen ja Sari Liukkosen vuonna 2012 perustama bändi, joka soittaa omaa musiikkia. Yhtye on perustettu Jyväskylässä mutta sen heinäläläisyydet ovat vuosien saatossa näkyneet bändin kokoonpanos-

sa. Recently Added on omaperäinen yhdistelmä rock-klassismia, juurevaa otetta ja 90-luvun brittivaikutteita. Bändin ensimmäinen albumi Go Hug Yourself julkaistiin 2016. Sen jälkeen äänitettyä musiikkia ja uusia albumeja ei ole vielä julkaistu. [https://www.facebook.com/recently-](https://www.facebook.com/recently-addedband/)

addedband/

Kokoonpano: **Sari Liukkonen** (laulu), **Olli-Matti Komonen** (kitara, laulu) ja muu bändi (tarkempi kokoonpano vahvistuu myöhemmin).

Recently Added, Punainen Heikki, dead beat society Palokan Pelimannitalolla 27.9. klo 15.00. Väliajalla kahvio auki.

METALLILLE UUSI ELÄMÄ

OSTAMME METALLIA HAKKUTIELLÄ JYVÄSKYLÄSSÄ

100 % kotimainen ja paikallinen.
Ei punnitus- tai palvelumaksua.

044-248 3937
www.mekipa.fi

M E K I P A

SUOMEN METALLINKIERRÄTYSPALVELUT

SUOMEN
METALLINKIERRÄTYSPALVELUT OY
Hakkutie 5, 40320 Jyväskylä

Vesilinnassa tapahtuu

Olemme mukana "Nyt Nautitaan"

-kampanjassa vko 36-37!

Lounasbuffet Ti-Pe 15 euroa (norm. 19,90)

La 6.9. klo 12-15 Vesilinnan

Upea Brunssikattaus 39 euroa,

sisältäen runsaan kylmäpöydän,

lämpimänruuan sekä Herkkupöydän

La 13.9 klo 19.30 Tunnelmallinen

Kaj Chydenius -ilta 39 euroa

Kahvila ja Baari avoinna

Tilauksesta ihana Cocktaillautanen 26 euroa

Tule nauttimaan kauniista miljööstä ja itsevalmistetusta ruuasta

Ti-Pe Lounas 11-15 Ja lauantaisin 12-15

Tarjolla Pikalounas, Buffetlounas tai Pöytäntarjoilu

Keittiömestarin kolmen ruokalajin à la carte tasoinen menu.

Kahvila Sipisen kotileivonnaisilla palvelee Ti-Pe 11-18 ja La 12-18

Katsottehan nettisivuiltamme

lisäinfoa tapahtumista ja mahdollisista poikkeusaukioloista!

Ideoidaan yhdessä teille sopiva kokonaisuus

Yksityistilaisuuksiin ja Pikujouluihin!

ravintola@vesilinna-restaurant.fi

0104393000 ja 0400749329

Seuraa nettisivujamme www.vesilinna-restaurant.fi



Rantapoluilta

Jari Blom, Palokka



Mahtava teatterikesä

Keski-Suomen kesäteatterit saivat melkoisen suosion. Niiden monipuolinen tarjonta veti katsojat täyteen ympäri maakuntaa. Lähi-seudun teattereista Ränssin kievari Kuikassa oli varmasti suosituin, koska sen kaikki näytökset olivat loppuun myytyjä. Laulajalegenda **Paula Koivuniemen** elämästä kertova laulunäytelmä *Aikuinen nainen* oli todella yleisön mieleen. Toivottavasti ensi kesän **Kari Tapiosta** kertovan näytelmän liput tulevat pian myyntiin.

Itselleni aivan uusi kokemus oli Viitasaaren Löytänän rannalle rakennettu näyttämö. Sinne on Kansallisteatterin näyttelijä Juha Varis perustanut vuonna 2021 ammatilaiskesäteatterin. Tänä vuonna esityksenä oli **Vesa Vierikon** tähdittämä veijarikomedia: *Ministeri tulee!* Siellä taittaa olla kaunein näyttämön tausta.

Muuramessa ei tarvittu vettä eikä rantaa, vaikkapa esityksenä oli Laiturimarkkinat. Niittyahon tilalle on rakennettu 300-paikkainen katettu katsomo. Kyllä siinä maalaismaismassakin kelpaa mukavaa näytöstä katsella. Teatterireissuun saattoi yhdistää myös maittavan ruokai-

lun tilan vinttiravintolassa.

Teattereita on todella monissa erilaisissa paikoissa vaikkapa Laukaan kanavan läheisyydessä tai Hankasalmen Venekoskella. Venekoskella pitää käydä joka kesä satoi tai paistoi. Nyt muuten satoi aika rapakasti. Katettu katsomo suojasi yleisöä, mutta esiintyjien taitoa korosti piittaamattomuus sateesta.

Kesäteattereiden yleisö on yleensä varsin hyvin varautunut erilaisiin sääolosuhteisiin, niin helteeseen, kylmään ja sateeseen. Kokeneilla kävijöillä on aina lämmintä vaatetta varalle ja vähintään kertakäyttö-sadetakki mukana.

Oikein onnistunut uusi kohde kesäteatterille on Vanhan Pappilan Toivolan piha. Kauniille pihalle mahtuu puolitoistasataa henkeä. Kesän esityksinä olivat *Peppi Pitkätossu* ja *Pokka pitää*. Olipa siinä tosiaan pokassa pitämistä, kun kävimme sen kahteen otteeseen katso-massa.

Teatteriyhteisön puolesta kiitokset sadoille näyttelijöille ja teattereiden talkooväelle taidokkaista esityksistä. Monta teatteria jäi toiseen kertaan, mutta onneksi kesä on joka vuosi.

Kyläkahvila ja terveyspiste starttaavat syksyyn

Suomen Punaisen Ristin Jyväskylän osaston järjestämät terveyspiste ja kyläkahvila aloittavat torstaina syyskuun 18. päivä Tikkakoskella. Paikkana on alueella hyvin tunnettu ja toiminnan kannalta erittäin tärkeä Veteraanitalo (Myllylammenkatu 6), joka on nykyisin Jyväskylän Vuokra-asunnot JVA:n omistuksessa.

Kyläkahvilatoiminnalla pyritään vähentämään alueen ihmisten kokemaa yksinäisyyttä. Tilaisuudet ovat kaikille avoimia ja tiloihin on esteetön pääsy. Syyskuussa perehdytään Tikkakosken historiaan, elämään ja tapahtumiin Pertti Juutilaisen johdattamana. Juutilainen on koonnut teoksen Tikkakosken

Alapihalta näyttää, jossa kertomuksia kylältä, tapahtumista ja asiakkaita. Teemaan liittyy myös tietokilpailu.

Kyläkahvilan päivämäärät 18.9.2025, 16.10., 13.11. ja 11.12.2025 klo 13.00-15.00. Muista teemoista ilmoitetaan myöhemmin.

Tilaisuudet ovat maksuttomia ja niissä on kahvitarjoilu. Kävijämäärä on kulloinkin lähemmäs 30.

Kyläkahvilan ja terveyspisteen toimintaa pyöritetään vapaaehtoisvoimin. Aktiiveja on nyt puolenkymmentä, mutta lisää henkilöitä toivotaan ryhmään mukaan.

Terveyspisteellä asiakas voi mittaauttaa ve-

renpaineensa ja veren-sokerinsa. Mittauksen suorittavat Punaisen Ristin vapaaehtoiset terveystyöntekijät. Heidän kanssaan voi myös keskustella mieltä askarruttavista asioista. Tarvittaessa asiakas ohjataan terveydenhuoltoon.

Terveyspisteelle ei tarvitse ilmoittautua ennakolta eikä käynnistä peritä maksua. Kahvittelun lomassa on myös mahdollisuus viettää mukava rupatteluhetki. Kävijöitä on kymmenkunta kerrallaan.

Syksyn mittauspäivät ovat torstaisin 18.9.2025, 16.10., 13.11. ja 11.12.2025 klo 10.00-12.00. Veteraanitalo, Myllylammenkatu 6.

Ristikon ratkaisu

Diagram showing a crossword puzzle grid with clues and answers. The grid is filled with letters, and the clues are provided in Finnish. The puzzle is titled "Ristikon ratkaisu" (Crossword puzzle solution).

Clues and answers:

- 1. EI OLE HELPPOA OLLA MURSU. KOKO TALVI PITÄÄ SYÖDÄ, SYÖDÄ JA SYÖDÄ ETÄ OLISI KESÄLLÄ RANTAKUNNOSSA. (10 letters)
- 2. KASVUT (4 letters)
- 3. ESTERI (6 letters)
- 4. RI IHET (6 letters)
- 5. TAL TAT (6 letters)
- 6. O ATERIA (6 letters)
- 7. MELA LATA (6 letters)
- 8. A AVA IN LAKIT (6 letters)
- 9. SUSAN (6 letters)
- 10. ST ARAM (6 letters)
- 11. ALIAS (6 letters)
- 12. A R ASKAR (6 letters)
- 13. OKAPIT (6 letters)
- 14. NILA O PETI (6 letters)
- 15. G B O STOT (6 letters)
- 16. ELIAS (6 letters)
- 17. LAIVASTOITSE (6 letters)
- 18. MONAT (6 letters)
- 19. ATON (6 letters)
- 20. S TUKINA (6 letters)
- 21. TEHOT (6 letters)
- 22. A PIENI (6 letters)
- 23. ASUTTA (6 letters)
- 24. NOKIA (6 letters)
- 25. LUUMARJAT (6 letters)
- 26. KOUVOLAA (6 letters)
- 27. TORI (4 letters)
- 28. SAARI (4 letters)
- 29. KIPU (4 letters)
- 30. STARA (4 letters)
- 31. I HAN (4 letters)
- 32. TUOMAS (4 letters)
- 33. LAKIT (4 letters)
- 34. TAINA (4 letters)
- 35. TAI (4 letters)
- 36. TAI (4 letters)
- 37. TAI (4 letters)
- 38. TAI (4 letters)
- 39. TAI (4 letters)
- 40. TAI (4 letters)
- 41. TAI (4 letters)
- 42. TAI (4 letters)
- 43. TAI (4 letters)
- 44. TAI (4 letters)
- 45. TAI (4 letters)
- 46. TAI (4 letters)
- 47. TAI (4 letters)
- 48. TAI (4 letters)
- 49. TAI (4 letters)
- 50. TAI (4 letters)
- 51. TAI (4 letters)
- 52. TAI (4 letters)
- 53. TAI (4 letters)
- 54. TAI (4 letters)
- 55. TAI (4 letters)
- 56. TAI (4 letters)
- 57. TAI (4 letters)
- 58. TAI (4 letters)
- 59. TAI (4 letters)
- 60. TAI (4 letters)
- 61. TAI (4 letters)
- 62. TAI (4 letters)
- 63. TAI (4 letters)
- 64. TAI (4 letters)
- 65. TAI (4 letters)
- 66. TAI (4 letters)
- 67. TAI (4 letters)
- 68. TAI (4 letters)
- 69. TAI (4 letters)
- 70. TAI (4 letters)
- 71. TAI (4 letters)
- 72. TAI (4 letters)
- 73. TAI (4 letters)
- 74. TAI (4 letters)
- 75. TAI (4 letters)
- 76. TAI (4 letters)
- 77. TAI (4 letters)
- 78. TAI (4 letters)
- 79. TAI (4 letters)
- 80. TAI (4 letters)
- 81. TAI (4 letters)
- 82. TAI (4 letters)
- 83. TAI (4 letters)
- 84. TAI (4 letters)
- 85. TAI (4 letters)
- 86. TAI (4 letters)
- 87. TAI (4 letters)
- 88. TAI (4 letters)
- 89. TAI (4 letters)
- 90. TAI (4 letters)
- 91. TAI (4 letters)
- 92. TAI (4 letters)
- 93. TAI (4 letters)
- 94. TAI (4 letters)
- 95. TAI (4 letters)
- 96. TAI (4 letters)
- 97. TAI (4 letters)
- 98. TAI (4 letters)
- 99. TAI (4 letters)
- 100. TAI (4 letters)

Palokan Pelimannitalolla tapahtuu

VÄLIMATKA. Runoja ja tarinoita matkan varrelta

– Olen Anne Lehtimäki, lausuntataiteilija (Suomen Lausujainliiton taiteilijajäsen) ja yksi Jyväskylän Sana-Seppöjen lausujista. Olen tehnyt omia lausuntailtoja joskus aiempina vuosina useampia, esiintynyt yksin ja ryhmissä vuosien varrella. Nyt pidän taas pitkää aikaa oman lausuntaillan. Ohjausapua tähän esitykseen on antanut **Ansa Leinonen**, joka on myös ohjannut Jyväskylän Sana-Seppöjen esityksiä. Olen paljasjalkainen palokkalainen, syntynyt ja lapsuuteni/nuoruuteni viettänyt Ritopohjassa, tällä hetkellä asun Mannilassa, kertoo Anne Lehtimäki.

– VÄLIMATKA on eräänlainen matkatarina, jonka keskiössä on nainen ja matkalauku. Joskus on mentävä etäälle, että voi nähdä lähelle. Tarina voi olla jonkun ihmisen tarina, tai ehkä se ei ole kenenkään tarina. Ehkä se on sisäisten ja ulkoisten haavaintojen summa.

VÄLIMATKA koostuu mm. **Sirkka Turkan, Sinikka Nopolan, Helena Sinervon, Anja Erämajan, Rosa Liksomien, Claes Anderssonin** ja



Kari Hotakaisen teksteistä.

Esitykset Palokan Pelimannitalolla pe 12.9.2025 klo 19 ja pe

19.9.2025 klo 19. Esityksen kesto n. 1 h, jonka jälkeen kahvitarjoilu. Paikkavaraukset p. 0400 212416.

Kuva: Lumoamo

Meillä Tikkakoskella

Johanna Kaihlavirta



Olipa upea yllätys, kun Tikkakosken kyläyhdistys valitsi Liinalammin koulun vanhempainseuran Vuoden tikkakoskelaiseksi 2025! Tämä arvokas tunnustus lämmittelee sydäntä ja mieltä ja korosti Liinalammin koulun tärkeyttä koko kyläyhteisölle. Vuoden tikkakoskelainen valitaan kyläläisten ehdotusten perusteella ja julkistetaan Tikkakosken Tohinatorilla.

Valinnan perusteluissa todettiin toimintamme esimerkillisyys itselle tärkeisiin asioihin vaikuttamisessa ja pienemmän puolien pitämisen. Olemme ylpeitä, että eppu-toppu-luokkalaiset saavat aloittaa koulutaipaleensa edelleen Liinalammin koulussa.

Koulun puolustaminen alkoi viime syksynä, kun virkamiehiltä tuli esitys sulkea Liinalammin koulu ja muuttaa rakennus kokonaan päiväkodiksi. Ihän tavallisten vanhempien porukalla heräsimme tarpeeseen vaikuttaa asiaan. Kukin toi oman vahvuutensa peliin. Yhteisellä intohimolla selvitimme päätöksentekoprosessia ja vaihtoehtoja, kirjoitimme lehtiin ja olimme yhteydessä kaupunginvaltuutettuihin sekä saimme huomattavaa jul-

kisuutta paitsi paikallisessa myös valtakunnallisessa mediassa.

Yksi isoimmista asioista oli yli 1500 nimeä kerännyt adressi koulun puolesta. Tässä näkyi koko kylän tahtotila pitää huolta pienimmistä. Veimme adressin henkilökohtaisesti kaupunginjohtajalle.

Saimme virkamiehiltä ja valtuutetuilta positiivista palautetta huolellisesta perehtymisestä ja vaihtoehtoisista ehdotuksista. Ilman meitä vanhempia ei valtuutetuilla olisi ehkä ollut edes tiedossa mahdollisuus säilyttää kahta ensimmäistä luokkaa Liinalammilla. Kyläläiset tietävät itse parhaiten oman kylänsä asiat. Sen lisäksi tilannekuva on saatava viestittyä myös päätäjille.

Meillä tavallisilla ihmisillä on velvollisuus vaikuttaa yhteiskuntaan -huolehtia omista asioistamme. Yhdessä tekemisellä on valtava voima. Ja sitten kun onnistutaan, on aika pysähtyä juhlan aiheen äärelle.

Hurraa, Tikkakoski, meidän yhteinen kylä, hieno paikka lapsille ja perheille elää!



Kuvassa Johanna Kaihlavirta (vas.), Anni Hintsala, Sini Harju, Mari Luokkamäki ja Vilma Mutka Tohinatorilla vuoden tikkakoskelaisen valinnan jälkeen.

Kaj Chydeniuksen lauluja

Kuva Tommi Mattila

Kaj Chydeniuksen luotolaularit **Minja Koski** ja **Mikael Saari** tulkitsevat Chydeniuksen tuotantoa pianisti Matti Hussin säestyksellä. Konsertin hinta on 39€ ja kesto 1h 40 min. Kahvila ja baari ovat avoinna koko illan.

Konsertissa kuullaan säveltäjän rakastetuimpia lauluja viideltä eri vuosikymmeneltä. Ohjelmistossa ovat muun muassa kauniit klassikot ”Puhu minulle rakkau-

desta” ja ”Sinua, sinua rakastan”.

Minja Koski on laulaja-lauluntekijä ja näyttelijä, joka julkaisee omaa musiikkiaan artistinimellä M. Mon lunastanut viime vuosina paikkansa kotimaisen pop-musiikin kiinnostavimpien tekijöiden joukossa. Viiden julkaistun albumin myötä on sadellut ylistäviä arvioita, vuoden paras kotimainen albumi, ehdokkuudet Emma- ja

Teosto-palkinnoissa sekä keikkoja tärkeimmillä kotimaisilla festivaaleilla. Koski on vierailut laulajana useissa projekteissa ja säveltänyt musiikkia myös teatterin tarpeisiin.

Mikael Saari on muusikko ja näyttelijä, joka nousi suuremman yleisön tietoisuuteen Uuden Musiikin Kilpailu -ohjelman kautta, jossa hän kilpaili itse kirjoittamallaan kappaleella On It

Goes. Kyseinen kappale löytyy Saaren The Grand Letdown -debyyttialbumilta, joka ilmestyi keväällä 2016. Saari toimii aktiivisesti musiikin ja teatterin parissa.

Matti Hussi on lahtelainen pianisti ja freelance-muusikko, jokatyökentelee laaja-alaisesti musiikin eri lajien parissa. Tällä hetkellä Mattia työllistää mm. Lahden kaupunginteatterin muusikaalit, jossa hän toi-



mii muusikkona ja apulaiskapellimestarina. Mattia voi myös kuulla Teatteri Vanha Jukon konserteissa ja Tuubakimallainen-yhtyeen kanssa keikalla ympäri Suomea. Hussi tekee lisäksi

yhteistyötä useiden eri artistien, kuten Pepe Willbergin ja Konsta Hietasen kanssa.

Lauantaina 13.9.2025 klo 19.30 alkaen Vesi-linna, Ihantolantie 5, Jyväskylä

VEKSA

Veksa, Veikko Nybergin tarinoita yli 60-vuotisen kitaristiuran varrelta.



39

Autolla Eurooppaan

Kesällä 1967 Silvery bändillemme tuli yllättäen kahden viikon kesäloma, jolloin päätimme tyttöystäväni kanssa lähteä katsomaan Pariisia, liftaamalla! Muutama viikko ennen starttia, ilmaantui halukkaaksi mukaan vanhempi pariskunta joilla oli auto, emme kieltäytyneet. Lautalla Naantali-Kapellskär, Ruotsin läpi ajo toiselle lautalle Helsingborg-Helsingör ja iltamyöhällä koputtelemaan Amager camping-alueen vastaanottoa. Aika äkäinen rouva tuli avaamaan oven mutta leppyi heti kuulutuaan, että olemme suomalaisia emmekä ruotsalaisia huligaaneja.

Kasasimme koko matkan ajalla olevan majoituksemme eli kolmen-neljän hengen oranssisen Sopu-kupoliteltan. Päivällä tutustuimme Ströget ostoskaatuun, Kööpenhaminan Tivoliin ja illalla päätimme mennä pahamaineiseen Nyhavn satama-alueeseen ja sen kapa-koihin. Valitsimme vilkkaimman ravintolan jossa oli yksi neljän hengen pöytä vapaana ja viereisessä pöydässä istui kuusi kukkakaalikorvaista, lihaksikasta "pukumiestä", jotka hiljaisina tuijottelivat kapakan meininkiä. Minä lähdin hakemaan neljää Elefanttia nautinnoksi ja kun palasin, pöytäseurueeni jutteli iloisesti lihaskimppujen kanssa, suomeksi! Paljastui että he olivat Pohjanmaalta Suomea edustava painijoukkue, joten tuli aika turvallinen olo.

Seuraavaksi uusi lautta eli Rödbysputtgården, jossa päästiin nauttimaan kuuluisia tanskalaisia katkarapuleipiä, ne ovat maineensa veroisia. Hampuriin tullessa majoituimme Syderelbe camping-platzille joka oli jonkun verran kaupungin ulkopuolella, joten jouduimme menemään aina bussilla keskustaan. Ihmettelimme pari päivää, miksi bussipyssä piti mennä aika vilkkaan valtatie yli vähän niin kuin henkensä kaupalla, kunnes eräs rouva kysyi miksi emme käytä sadan metrin päässä olevaa alikulkutunnelia? Meillä taisi olla kiire.

Hampurin jälkeen ajoimme Amsterdamiin jossa pakolliset kanavaristeilyt ja tietenkin mestareiden tauluihin tutustumista eri museoissa. Lopultakin suuntasimme auton nokan kohti Pariisia ja tyttöystäväni sanoi et mä kuolen kun nään Eiffel-tornin! (Nähdä Pariisi ja...) Pariisissa valitsimme Bois de Boulogne-puiston camping-alueen, joka oli hieno paikka Seine-joen rannalla. Kasasimme taas tätä oranssia nähtävyyttä, joka herätti aikamoista hilpeyttä koska naapureilla oli vieressä asuntovaunut ja isot huvilateltat jossa yleensä pariskunta katseli meidän touhuja kun neljä aikuista könsyi pieneen kupolitelttaan.

Tutustuimme pakollisiin: Louvre, Notre Dame, Sacre-Coeur kukkulan nähtävyyksiin, Eiffel-torniin ja syvimmän vaikutuksen tehneeseen Versaillesin palatsiin. Palatsissa kulkiessamme opastetulla kierroksella, tyttöystäväni tunsikin Aurinkokuningas oli vahvasti mukana saleissa ja ihmettelimme sen ajan palvelijoiden ovien matalaa kokoa. Matkamuistoksi palatsista saimme seurueesta otetun yhteiskuvan linnan pihamaalla ja vieläkin ihmette-

lemme tyttöystäväni vieressä ollutta espanjalaista senoritaa ja hänen tyylikkyytään huikeissa korkokengissä ja sirouttaan, koska tyttöystäväni vieressä vaikutti viikinkipainijalta!

Lähdimme myöhemmin camping-alueelta taksilla kaupunkiin ja kun pääsimme keskustaan ja astuimme takista ulos, tyttöystäväni huomasi että hänen lompakkonsa oli jäänyt taksiin, rahoineen ja henkilötietoineen, mutta onneksi passi oli camping-alueen turvasäilössä. Kun palasimme kaupunkikierrokselta, menimme heti kysymään vastaanotosta, olisiko taksikuski tuonut lompakon sinne. Virkailija sanoi että täällä kyllä kävi taksikuski kertomassa lompakosta, mutta kun majoitus paperissa luki seurueemme vain yhden henkilön, eli kuljettajan nimi, virkailija ei ottanut lompakkoa vastaan. Ajattelimme että se siitä ja taksikuski sai hyvät tipit. Arvatkaas mitä?! Lähes kolmen kuukauden kuluttua Pariisin suurlähetystöstä tuli tyttöystävälleni kirjattu kirje jossa oli lompakko ja kirjelappunen. Virkailija kirjoitti että kuljettaja oli tuonut lompakon lähetystöön ja ilmoittanut hänelle että hän on ottanut rahoista taksimatkan kulut ja tämä lompakko täytyy lähettää tälle tytölle Suomeen! Mitä ranskalaista rehellisyyttä!

Pääsin paikkaamaan tämän hyvän teon Lontoossa 1995, kun Anssi-pojan kanssa tulimme Tottenhamin jalkapallo-ottelusta ja poika huomasi maassa pullean lompakon erään auton takaoven vieressä. Kuljettajaa ei näkynyt missään, joten nostin lompakon ja katsoin että sisällä oli lähes 300 puntaa rahaa, luottokortit ja henkilöpäpaperit. Kirjoitimme auton rekisterin ylös paperille ja kun tulimme bussimme lähelle ojensin lompakon ja paperilapun kahdelle poliisille ja pyysin heitä ottamaan yhteyttä omistajaan kertoen että kaikki on tallella ja laitoin lompakkoon oman käyntikorttini. Noin kuukauden kuluttua kotiin tuli pieni paketti missä oli mustavalkoinen, kehystetty Tottenhamin mestaruuskuva jostain 1960-luvulta, kiitokset rehellisyydestä ja toivotettiin tervetulleeksi Lontooseen jossa hän voisi palkita teon. Ei ole tullut mentyä, mutta hyvä olo riitti ja Pariisin taksikuskinkin teko aina mielessä.

Lähdimme ajelemaan Pariisista pois tietenkin perjantain iltapäiväruuhkan aikaan ja kun olimme Riemukaaren liikenne-ympeyrässä pyörineet aika monta kertaa tietämättä minne lähdetään, eräs auto ajoi eteemme ja kuljettaja vinkkasi meitä seuraamaan häntä, jonka teimme. Hän pysähtyi vapaalle parkkialueelle ja kertoi huomanneensa, että olemme pulassa ja kysyi minne olemme menossa. Annoimme kohteeksi Hampurin ja hän kirjoitti paperille kaikki isoimmat kaupungit ja niille johtavat päätiet numeroilla, joten jälleen koimme ranskalaista ystävällisyyttä ja avuliaisuutta. Aika paljon oli tapahtunut, joten kipinkapin kotiin, mutta teimme uudet matkat nuorella porukalla 1970 ja 1972, niissä tarinoissa uudet kaupungit ja vielä värikkäämmät tarinat.

Korkealaatuiset hammasproteesipalvelut

- Hammasproteesit suoraan asiakkaalle
- Proteesien pohjaukset, korjaukset sekä puhdistukset samana päivänä jopa ilman ajanvarausta
- Hammasuojat ja Uniapneakojeet
- Keski-Suomen hyvinvointialueen yhteistyökumppani



ERIKOISHAMMASTEKNIKKO
EHT JANI RUPPA

VASTAANOTOT: Jyväskylä Sepänkatu 14, 014 334 7000
Jämsä Keskuskatu 10-12, 040 753 7287

www.srhammas.fi

Lääkäripalvelut
ESCULMED

- 65 vuotta täyttäneiden valinnanvapauskokeilu alkaa 1.9.2025. Yleislääkärin vastaanotosta potilaan omavastuu 28,20 €.

- Kotikäynnit hintaan 150 €

- Laajennettu ajokorttitodistus hintaan 120 €



Oleg Jokelainen Yleislääkäri

Yleislääkärin tarjoamia palveluita mm. potilaiden vastaanotto, pienet toimenpiteet, lääkärinlausunnot (ajokorttitodistus, taksilupa, T-todistus).

AJANVARAUS 050 5149618 tai netistä 24/7 esculmed.fi

Kalevankatu 4, Jyväskylä

Keho kuntoon

Katariina Lohi, fysioterapeutti, Palokan Fysioterapia

**Hieronasta apua stressin lievitykseen**

Hierononta on yksi maailman vanhimpia hoitomuotoja. Se mielletään usein ensisijaisesti fyysisenä hoitomuotona, joka lievittää lihaskäynnitystä ja edistää palautumista. Hieroessa aineenvaihdunta ja verenkierto vilkastuvat ja kudosten elastisuus lisääntyy. Näin lievitetään lihaskipuja ja jännityksiä, parannetaan lihasten joustavuutta sekä nivelten liikkuvuutta. Entä miten hieronta voi lievittää stressiä?

Olet ehkä kuullut parasympaattisesta ja sympaattisesta hermostosta. Ne ovat osa elimistömme autonomista hermostoa eli tahdosta riippumattomia hermoston osia, jotka säätelevät kehon peruselintoimintoja vastakkaisilla tavoilla. Sympaattinen hermosto auttaa meitä toimimaan tehokkaasti eli aktivoi kehoa, kuluttaa energiaa, kohottaa vireystilaa sekä nostaa verenpainetta, sykettä ja hengitystiheyttä. Parasympaattinen hermosto taas rauhoittaa elimistön toimintoja, auttaa meitä keräämään voimia sekä palautumaan alentamalla sydämen sykettä ja rauhoittamalla hengitystä. Tasapainoisessa tilanteessa ne tasapainottavat toistensa toimintaa ja mahdollistaa näin optimaalisen toimintakyvyn, toinen on ikään kuin kaasua ja toinen jarrua. Joskus elämässä on tilanteita, jolloin kaasua painetaan liian kovaa eikä muisteta jarruttaa. Monille on varmasti tuttuja tilanteita, kun esi-

merkiksi nukumaan mennessä pitäisi rauhoittua ja rentoutua, mutta sydän vain tykkyttää, ajatukset pyörivät mielessä eikä uni tule. Hermosto toimii tahdosta riippumattomasti, joten pelkkä tahto ei riitä aktivoimaan palautumista. Jarrua täytyy muistaa painaa tarpeeksi ajoissa ja huolehtia mm. riittävästä yöunesta, terveellisestä ravinnosta ja ettei arki täyttyisi liiasta ohjelmasta, jotta jäisi aikaa rauhoittumiselle.

Parasympaattinen hermosto aktivoituu hieronnan aikana. Kun hermosto pääsee rauhoittumaan, syke ja verenpaine laskevat. Tämä vaikuttaa suoraan mielialaan: stressihormonien, kuten kortisolin tasot laskevat ja samalla hyvinolon välittäjäaineet lisääntyvät. Hieronta voi helpottaa myös masennus- ja ahdistusoireissa. Olet ehkä joskus huomannut, että hieronnan aikana vatsa alkaa kurnimaan. Tämä on yksi merkki siitä, että parasympaattinen hermosto on aktivoitunut ja keho pystyy rentoutumaan.

Vauvoille kosketuksi tuleminen on elinehto. Kosketuksen tarve ja sen hoitava vaikutus ei katoa iän myötä. Kosketus, rauhallinen ympäristö ja kehon huomioiminen luovat tilan, jossa myös mieli voi vapautua kuormituksesta. Hieronta tarjoaa hetken, jossa arjen kiireet väistyvät ja keho sekä mieli saavat luvan palautua.

Puuttuuko hammas?

Maksuton implanttiarvio
Hammassirkkusta

Ke 1.10.2025
Hammassirkku Palokka
(Palokan Citymarket)
Saarijärventie 50-52
40270 Palokka

Hammasimplantilla
voidaan korvata yksittäinen
puuttuva hammas tai jopa
rakentaa kokonaan uusi
hampaisto.

Tule keskustelemaan juuri
sinun suuhusi sopivasta
ratkaisusta.

Professori Jari Kellokoski
Suu- ja leukakirurgian
erikoishammaslääkäri

Varaa aika 014 211 665

HAMMASSIRKKU (HS)
PALOKKA

Ajanvaraus 014 211 665 | hammassirkku.fi

ÖLJYSÄILIÖIDEN TARKASTUKSET JA HUOLLOT KÄYTÖSTÄ POISTOT JA PURKUTYÖT

Myös iltaisin ja viikonloppuisin.

TUKESIN hyväksymä liike

SÄILIÖTARKASTUS JUSSI KOSKINEN
0400 650 775 Toimialueena koko Suomi!

Palokka

**TÄMÄ VOISI OLLA SINUN
MAINOKSESI TAI ILMOITUKSESI!**
SOITA p. 050 593 7550

Tapahtumakalenteri

TIKKAKOSKEN SENIORIT RY, SYKSYN TOIMINTAA

- 9.9.klo 14 Kalevalainen jäsenkorjaaja kertoo kehon hyvinvoinnista, Lounaskahvila Stiina Kirkkokatu 15 Tki
- 17.9. Retki Kuopion Automuseoon ja Lignell & Piispasen tislamo kierros, lähtö S-marketilta klo 9.15 ja paluu n 19.30, ilmoittautuminen pakollinen s-posti tikkakoskenseniorityry@fi tai seniori aplikaatiolla
- 12.10. Senioreiden kirkkopyhä Tikkakosken kirkossa, mukana Fatterit soittokunta.

Tervetuloa iloiseen seniori porukkaan

SUOMEN PUNAINEN RISTI

JYVÄSKYLÄN OSASTO

- Terveyspiste to 18.9.2025 klo 10.00-12.00 Veteraanitalo, Myllylammenkatu 6, Tikkakoski. Verenpaineen ja verensokerin mittausta sekä keskusteluapua. Ei ennakkoilmoittautumista. Maksuton. Kahvitarjoilu. Tervetuloa!
- Kyläkahvila to 18.9.2025 klo 13.00-15.00 Veteraanitalo, Myllylammenkatu 6, Tikkakoski. Historioitsija Pertti Juutilaisen opastuksella perehdymme Tikkakosken kylän historiaan, tapahtumiin ja ihmisiin. Aiheeseen liittyvä tietokilpailu. Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

PALOKAN ALUEKIRJASTO

- Digitietoisuuden etälähettykset Hilja-tilassa joka toinen tiistai klo 14-15.30
- Tervetuloa Hilja-tilaan seuraamaan Digitietoisuuden etälähettyksiä. Digitietoisuuden tuovat ratkaisuja arjen digipulmiin ja opettavat uusia digitaatioita niin huviksi kuin hyödyksikin. Seuraavan lähettyksen 9.9. aiheena on Windows 10 tuki loppuu - Windows 11 tutuksi! Muut kerrat 23.9., 7.10., 21.10., 4.11., 18.11. ja 2.12. Digitietoisuuden voi seurata myös livenä pääkirjaston Unonsalissa tai verkossa osoitteessa www.jyvaskyla.fi/kirjasto/opi-ja-osallistu/digitaidot.
- Datatiturit keskiviikkoisin Rento-tilassa klo 16-18 Tarvitsetko apua tietokoneen tai mobiililaitteen kanssa? Datatiturit auttavat keskiviikkoisin klo 16-18 Rento-tilassa. Voit ottaa oman puhelimen, tabletin tai kannettavan tietokoneen mukaan. Gradian datanomiopiskelijat, Datatiturit, antavat henkilökohtaista opastusta niiden käytössä. Palvelu on maksutonta, ajanvarauksella ei tarvita. Ruuhkatilanteissa varaudu odottamaan. Syyslomaviikolla 13.-17.10. ei päivystystä. Viimeinen kerta ke 10.12.
- Digineuvojat jatkavat opastuksia syksyllä Aloituspäivä ilmoitetaan myöhemmin.
- Voi hyvin -iltapäivät senioreille kerran kuussa torstaisin klo 13-15
- Seuraavan kerran 25.9. aiheena Arkiliikkumisen hyödyt hyvinvointiin, FINGER-malli, tuolijumppa/rentoutus. Muut kerrat 30.10., 27.11. ja 18.12.
- Kirjapiiri Hilja-tilassa 8.9. alkaen joka kuukauden toinen maanantai klo 14-16
- Syksyn ensimmäisessä kokoontumisessa valitaan seuraava kirja.
- Lukukoira Lily 9.9. alkaen joka toinen tiistai Huvi-tilassa klo 18-19
- Tule lukemaan lukukoiraalle. Lukuvuorot on tarkoitettu ensisijaisesti lukemista harjoitteleville lapsille. Kesto 15 min. / lukuhetki. Varaa paikkasi lukuhetkeen viimeistään edellisenä päivänä klo 18 mennessä kirjastosta, kirjasto.palokka@jyvaskyla.fi tai puhelimitse 014 569 4151. Syksyn viimeinen kerta on tiistaina 18.11.
- Lastenteatteri Loihu esittää: Kummametsän salaisuus ke 24.9. klo 9.30
- Satunainen musiikinäytelmä esteiden voittamisesta, ystäväydestä ja monimuotoisuuden rikkaudesta. Kesto noin 40 min, ikäsuositus 3-11 vuotta. Ryhmiltä ennakkoilmoittautuminen: puh. 014 569 4151 tai kirjasto.palokka@jyvaskyla.fi.
- Dekkari-ilta Rento-tilassa ke 8.10. klo 17.30 Dekkariahmitti Elisa Halssilan kirjastosta esittelee laadukkaita jännityskirjallisuuden suosikkejaan. Tervetuloa dekkarivinkkien äärelle!
- Satutuokiot torstaisin 9.10. ja 13.11. klo 9.30 Ryhmiltä ennakkoilmoittautuminen puh. 014 569 4151 tai kirjasto.palokka@jyvaskyla.fi
- Leikkipäivä Barbie- ja Supersankarimaailmoissa 15.-17.10.

Syyslomalla leikitään Barbie- ja Supersankarimaailmoissa! Maailmat sijaitsevat tiloissa Hilja ja Huvi. Leikkipäivät ovat suunnattu alle kouluikäisille lapsille ja pienille koululaisille. Leikkiminen tapahtuu omatoimisesti oman lelun kanssa leikkiaikojen puitteissa ke-to klo 12-19 ja pe klo 11-15.

KÄSITYÖPIIRI LYDYIAT

- myy neuleita, mattoja ja poppanoita 19.9.2025 klo 12-19 Kärkkäisen aulassa.

Maksu käteinen. Tuotto Palokan alueen diakonia-

lähe-tystyölle.

Julkaisemme veloituksetta seurojen ja yhdistysten toimintakalentereita. (Ei koske yrityksiä eikä kaupallisia ilmoituksia.) Tiedot tapahtumista tulee lähettää ilmestymispäivää edeltävänä maanantaina, ilmoitukset@palokka-lehti.fi

Raijalla...

Raija Sipinen
kirkkovaltuuston- ja neuvoston jäsen

Kesä täynnä juhlan tuntua!

Olemme saaneet viettää kesän ensin vähän viileämmässä ja sitten jopa helteisissä tunnelmissa. Kesään on mahtunut monenlaista tapahtumaa joista päälimmäisenä minulle ainakin nousevat nuo ihanat konfirmaatioilaisuudet.

Nuoret ovat saaneet ehkä yhden elämänsä tärkeimmän kokemuksen kun ovat saaneet viettää rippileirillä aikaa toisten nuorten kanssa ja seurakunnan työntekijät ovat varmasti tehneet parhaansa heidän viihtymiseksi näillä leireillä.

Konfirmaatiojuhlia on sitten saatu viettää kirkkoissa ympäri Suomen ja miten mahtavalta onkaan tuntunut mennä kirkkoon kun kaikki paikat ovat ääriä myöten täynnä!

Olen saanut itsekkin osallistua useaan konfirmaatio jumalanpalvelukseen ja ilokseni olen huomannut että niihin on tehty myös uusia kaavoja. Musiikilla on iso merkitys ja toki sillä että pappi kertoo menneestä leirikoulusta ja nuorten ajatuksista. Sydäntäni on myös lämmittänyt se että jumalanpalveluksen alussa pappi antaa vielä ohjeistusta nuorille kertoen jumalanpalveluksen kuluista ja antaen samalla vielä hellästi käyttäytymisohjeita.

Nuo valkopukuiset nuoret saavat sydämeni heltymään ja ajattelemaan heidän puolesta kaikkea hyvää suljen heidät kaikki rukouksiini, että he pysyisivät hyvän Jumalan tiellä.

Erilaisia kesäjuhlia on taas perinteiden mukaisesti vietetty Suomessa ja niistä olen jäänyt kaipaamaan Ylen taltiointeja miten tuntuksikaan hyvältä jos joka sunnuntai kun tällaisia kesätapahtumia meillä on Suomessa järjestetty niin saisimme vaikka sen jumalanpalveluksen nähdä televisiosta tai kuulla radiosta.

Täällä omassa seurakunnassamme on toki ollut pienimuotoisia ke-

säjuhlia, ihanat nuotioillat koivat yhteen seurakunnan jäseniä ja niissä tunnelma on ihana..

Erilaiset perhejuhlat täyttävät monen suomalaisen kesää saamme nauttia niin vihkitilaisuuksista kun syntymäpäivistä, meidänkin perhepiirissä vanhin lapsenlapsemme saavutti maisterin tutkinnon jota saimme juhlistaa alkukesästä ja loppukesästä esikoisemme Tarja vietti 60-vuotisjuhlaansa!

Nyt tässä kauniissa syysäässä ajatukset siirtyvät jo tulevaan.

Seurakunnissa alkaa Normaali ohjelmatarjonta meille kaikille löytyy varmasti joka viikolle jotain yhteistä tekemistä. Itselleni tärkeimpänä edelleen on nuo sunnuntaiset Jumalan palvelukset.

Nyt kun Jyväskylän seurakunta on laajentunut ja meille on samaan seurakuntaan lukeutunut useita eri kirkkoja ympäristöstä niin siinäpä onkin meille yksi tavoite vieraila vuorotellen sunnuntaisin jokaisessa seurakuntamme kirkossa. Kirkot ovat jo sinällään nähtävyys ja jokaisessa kirkossa myös Jumalan palvelus on saatu oman näköiseksi.

Meidän perhe vieraili viime sunnuntaina Toivakan kirkossa ja siellä saimme kyllä tuntea olevamme tohdella tervetulleita, kiitos toivakklaisille kauniista syyskesän messusta.

Näillä jumalanpalvelus matkoilla voimme muistaa koko maailmaa sen kauheita sotia ja ennen kaikkea niitä ihmisiä jotka tekevät isoja päätöksiä että he osaisivat tehdä rauhan tähän maailmaan. Jumala siunatkoon meidän kaikkien toimet että pystyisimme auttamaan sodassa kärsiviä omalta osaltamme.

Toivotan kaikille kaunista syksyä ja hyvän Jumalan siunausta sekä tietysti paljon enkeleitä matkaan mukaan!



Lukijan runo

OLET SYYS

Olet kaikki,
Topi Sorsakoski.
Kuin levy Yksinäisyys,
täällä on syys.

Ei voi aikaa kääntää,
vaikka yrittää.
Cher Turn Back Time
kappale totta sittenkin.

Lightnin Bar Blues,
kappale Hanoi Rocks,
Lyhdyt syttyy ulos,
aina yhä aiemmin.

Syksyn säveltä,
Juice Leskistä.
Tähdet Tähdet,
Rauli Baddingin äänet.

Reijo Lahti
Palokka

Kirkolliset

KASTETUT:

Daniel Leo Ahonen
Rilla Malla Aurelia Airiainen
Selma Maisa Amalia Airiainen
Lilja Lyydia Halonen
Vivian Elise Sofia Heimonen
Vappu Inkeri Hintikka
Joanna Olivia Huttunen
Otso Aatos Kortetjärvi
Ediel Manu Elliot Koski
Armi Elina Sofia Kumpulainen
Elviira Inkeri Laukka
Sonja Ida Emilia Maskonen
Venla Eevi Olivia Maskonen
Lukas Otto Oskari Muhonen
Matilda Amalia Mäkinen
Neela Annikki Orbinski
Neo Oskar Orbinski
Armas Veikko Akseli Raittinen
Liam Archie Diego Sirviö
Joel Juhani Willman

KUULUTETUT:

Ari Petteri Kärki ja
Elina Karoliina Sairanen
Jari-Pekka Juhani Niskanen ja
Mervi Maarit Haverinen

KUOLLEET:

Aune Maria Saastamoinen 87 v
Tuula Tellervo Helenius 84 v
Sinikka Peltola 84 v
Sirkka Liisa Kaijansinkko 82 v
Tapio Allan Häyrinen 79 v
Heikki Juhani Kerttula 78 v
Liisa Maria Ketonen 73 v
Raila Annikki Jokihalme 72 v
Pirjo Mailis Tella 71 v
Martti Olavi Koskiranta 67 v
Kari Aatos Hakola 64 v

Seuraavat lehdet
1.10.2025 ja 5.11.2025

Avain
ASUNNOTMeillä
on sinulle
viihtyisä
koti!**Avain-asumisoikeus**

- Vakuus 250 €
- Lemmikit tervetulleita

Katso lisää ja jätä hakemus:
avainasunnot.fiEsittely pe 5.9.
klo 16.00–16.30

Asumisoikeuskoti

Palokan Lusikkakatu 2

40270 Palokka

Kerrostalokoti Savulahden alueella lähellä Tuomiojärveä. Kaunis kaksio, jossa on toimiva pohjaratkaisu ja hyvä varustelu mm. sälekaihtimet ja lasitettu parveke. Savuton kohde.

Asunto	Tyyppi	m ²	Krs.	Vastike (€/kk)	Aso-maksu (€)
A 09	2H+KT	47,5	3.	617,50	26 874,74

Autopaikka alk. 18 €/kk, vesiennakko 25 €/hlö/kk, energialuokka B 2018

Esittely ti 9.9.
klo 17.00–17.30

Asumisoikeuskoti

Jyväskylän Haukankaari 5 A-C

40740 Jyväskylä - Haukkala

Vapaana kaksio Haukkalan alueella vuonna 2020 valmistuneessa kerrostalossa. Tässä toimivapohjaisessa kodissa on lasitettu parveke. Savuton kohde.

Asunto	Tyyppi	m ²	Krs.	Vastike (€/kk)	Aso-maksu (€)
A 5	2H+KT+S	50,5	2.	676,50	27 346,50

Autopaikka alk. 18 €/kk, vesiennakko 25 €/hlö/kk, energialuokka B 2018



Asumisoikeuskoti

Jyväskylän Tourulantie 10

40100 Jyväskylä - Tourula

Tourulassa vapaana viihtyisä kerrostalokolmio. Kolmannen kerroksen asunto hissitalossa. Tässä toimivapohjaisessa kodissa on sauna ja tilava parveke.

Asunto	Tyyppi	m ²	Krs.	Vastike (€/kk)	Aso-maksu (€)
A 15	3H+K+S	62,0	3.	783,99	23 950,39

Autopaikka alk. 22 €/kk, vesiennakko 25 €/hlö/kk, energialuokka B 2007

Avain Asunnot | asiakaspalvelu@avainyhtiot.fi | Vapaudenkatu 48-50, 40100 Jyväskylä | puh. 040 640 4800 | avainasunnot.fi**FRESH!Burger**

Tarjous voimassa vain 20.8. - 16.9.

BURGER
DUO
DELIGHT**8,9€**ATERIA
12,90€

Kerrossämpylä, 2 x pihvi, punasipuli, remoulade majoneesi, suolakurkku, juusto